



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Регистрационный № 71704

от "20 декабря 2022 г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

«28» ноября 2022 г.

г. Москва

№ 1084

**Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2014 г. № 32 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 апреля 2014 г., регистрационный № 32011).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Федеральный стандарт спортивной подготовки  
по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА») (далее – ФССП).

1.2.2. Функциональные группы, к которым относятся лица, проходящие спортивную подготовку, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий спортивной дисциплиной вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 2 к ФССП);

1.2.3. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 3 к ФССП).

1.2.4. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 4 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 5 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.5. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 6 к ФССП).

1.2.6. Календарный план воспитательной работы.

1.2.7. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.8. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.9. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), имеющих поражения опорно-двигательного аппарата (далее – ОДА), с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, при условии выполнения лицами, проходящими спортивную подготовку, не менее 30% от нормативов по физической подготовке, учитывают их возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на этап спортивной подготовки и годом его рождения) и пол, а также особенности вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» и включают:

2.1. Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 7 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления

и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 8 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 9 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 10 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова и словосочетания: «велоспорт - трек», «велоспорт - шоссе», «волейбол сидя» (I, II, III функциональные группы), «горнолыжный спорт», «легкая атлетика» (I, II, III функциональные группы), «регби на колясках» (I функциональная группа), «стендовая стрельба», (I, II, III функциональные группы), «стрельба из лука» (I, II, III функциональные группы);

физическую реабилитацию;

социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление и сохранение здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию;

социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление и сохранение здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию;

социальную адаптацию и интеграцию;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию;  
социальную адаптацию и интеграцию;  
сохранение здоровья.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА», содержащим в своем наименовании слова и словосочетания: «академическая гребля» (далее – академическая гребля), «бадминтон» (далее – бадминтон), «баскетбол на колясках» (далее – баскетбол на колясках), «биатлон» (далее – биатлон), «бочча» (далее – бочча), «велоспорт - трек» (далее – велоспорт-трек), «велоспорт - шоссе» (далее – велоспорт-шоссе), «волейбол сидя» (далее – волейбол сидя), «горнолыжный спорт» (далее – горнолыжный спорт), «гребля на байдарках и каноэ» (далее – гребля на байдарках и каноэ), «дартс» (далее – дартс), «конный спорт» (далее – конный спорт), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции 60 м, 100 м, 200 м, 400 м (далее – легкая атлетика – бег на короткие дистанции), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции 800 м, 1500 м, 5 000 м, 10 000 м, 42,195 км (далее – легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции), «легкая атлетика – метание копья, булавы, диска и легкая атлетика – толкание ядра» (далее – легкая атлетика – метания), «легкая атлетика – прыжки в длину, прыжки в высоту, тройной прыжок» (далее – легкая атлетика – прыжки), «лыжные гонки» (далее – лыжные гонки), «настольный теннис» (далее – настольный теннис), «парусный спорт» (далее – парусный спорт), «пауэрлифтинг» (далее – пауэрлифтинг), «плавание» (далее – плавание), «пулевая стрельба» (далее – пулевая стрельба), «регби на колясках» (далее – регби на колясках), «сноуборд» (далее – сноуборд), «спортивное ориентирование» (далее – спортивное ориентирование), «стендовая стрельба» (далее – стендовая стрельба), «стрельба из лука» (далее – стрельба из лука), «танцы на колясках» (далее – танцы на колясках), «теннис на колясках» (далее – теннис на колясках), «триатлон» (далее – триатлон), «фехтование» (далее – фехтование), «футбол ампутантов» (далее – футбол ампутантов), «хоккей - следж» (далее – хоккей-следж), «шахматы» (далее – шахматы), «шашки» (далее – шашки), основаны на особенностях вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки, спортивных дисциплин, функциональных групп, которым относятся обучающиеся в зависимости от степени их функциональных возможностей (далее – функциональная группа), и имеющих поражения ОДА.

8. Спортивная подготовка по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» проводится с учетом спортивных дисциплин и функциональных групп, к которым относятся лица, проходящие спортивную подготовку, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА».

Распределение лиц, проходящих спортивную подготовку, на функциональные группы для занятий спортивной дисциплиной вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, самостоятельно.

9. На спортивную подготовку допускается зачисление лиц, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения ОДА, позволяющие отнести их к соответствующим функциональным группам, и (или) которые прошли спортивно-функциональную классификацию и им присвоен соответствующий спортивный класс всероссийского или международного статуса.

10. Порядок и сроки формирования групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» и его спортивных дисциплин определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

В случае недостаточного для формирования группы спортивной подготовки количества обучающихся на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), и (или) тренерского состава, допускается объединение лиц разных функциональных групп с учетом специфики спортивных дисциплин, возрастных, гендерных и функциональных особенностей.

В спортивной дисциплине академическая гребля «III функциональная группа» может состоять из обучающихся с физическими поражениями ОДА и обучающихся без физических поражений ОДА, но обучающихся без физических поражений не должно быть более 20% от общего количества обучающихся в группе.

В спортивной дисциплине танцы на колясках группа может состоять из обучающихся с физическими поражениями ОДА и обучающихся без физических поражений ОДА, но обучающихся без физических поражений не должно быть более 50% от общего количества обучающихся в группе.

11. С учетом особенностей спортивных дисциплин вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» определяется следующая специфика спортивной подготовки:

комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование учебно-тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья;

для обучающихся, проходящих спортивную подготовку по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА», проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию и социальную адаптацию с учетом функциональных групп, а также индивидуальных особенностей ограничения в состоянии здоровья.

12. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

13. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти

спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

14. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

15. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА».

## **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

16. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

17. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

17.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденный приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья



и несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68499), профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 192н (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный № 54475), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

17.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА», а также иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки, допускается привлечение соответствующих специалистов.

В спортивной дисциплине танцы на колясках к работе с обучающимися могут привлекаться другие специалисты: хореографы, преподаватели танцев, звукорежиссеры.

18. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие игрового зала для спортивных дисциплин: бадминтон, баскетбол на колясках, бочча, волейбол сидя, настольный теннис, регби на колясках, теннис на колясках, футбол ампутантов;

наличие спортивного зала с возможностью установки специализированного оборудования для жима штанги лежа для спортивной дисциплины пауэрлифтинг;

наличие искусственного или природного водоема (канала) с эллингом и помещением для ремонта лодок для спортивных дисциплин: академическая гребля, гребля на байдарках и каноэ;

наличие лыжно-биатлонной трассы, стрельбища и лыже-роллерной трассы для спортивных дисциплин биатлон, лыжные гонки;

наличие велотрека для спортивной дисциплины велоспорт-трек;

наличие горнолыжной трассы для спортивной дисциплины горнолыжный

спорт;

наличие площадки для занятий конным спортом для спортивной дисциплины:

конный спорт;

наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин: легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, триатлон;

наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) с возможностью крепления станков для метания из положения сидя или дорожки для разбега, с которых производится бросок, и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивной дисциплины: легкая атлетика – метания;

наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления, для спортивной дисциплины: легкая атлетика – прыжки;

наличие пирса и (или) причала с кранами для спуска (подъема) яхт для спортивной дисциплины: парусный спорт;

наличие эллинга для хранения судов для спортивной дисциплины: парусный спорт;

наличие плавательного бассейна (25 м и (или) 50 м) для спортивных дисциплин: плавание, триатлон;

наличие тира для спортивной дисциплины: пулевая стрельба;

наличие трассы для сноуборда для спортивной дисциплины: сноуборд;

наличие стрелкового стенда для спортивной дисциплины: стендовая стрельба;

наличие площадки для стрельбы из лука (стрелковой поляны) для спортивной дисциплины: стрельба из лука;

наличие тренировочного спортивного зала с паркетным покрытием для спортивной дисциплины: танцы на колясках;

наличие тренировочного спортивного зала с возможностью установки рам для крепления фехтовальных колясок для спортивной дисциплины: фехтование;

наличие тренировочного футбольного поля для спортивной дисциплины: футбол ампутантов;

наличие хоккейной площадки для спортивной дисциплины: хоккей-следж;

наличие помещения для игры в шахматы, шашки для спортивных дисциплин шахматы, шашки;

наличие помещения для игры в дартс для спортивной дисциплины: дартс;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020,

регистрационный № 61238)<sup>1</sup>;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 11 к ФССП) с учетом функциональных групп, спортивных классов и индивидуальных поражений ОДА лиц, проходящих спортивную подготовку;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 12 к ФССП) с учетом функциональных групп, спортивных классов и индивидуальных поражений ОДА лиц, проходящих спортивную подготовку;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, могут осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, включая спортивное протезирование и приобретение спортивных (активных) колясок в целях организации и проведения учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.

19. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относится трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

19.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

19.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

<sup>1</sup> с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554).

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

19.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,  
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,  
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной  
подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
<b>Для спортивной дисциплины академическая гребля</b>				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	1
			II	1
			I	1
<b>Для спортивной дисциплины бадминтон</b>				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	

Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины биатлон				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины бочча				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11		2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13		1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14		1
Для спортивной дисциплины велоспорт-трек				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	12	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	III	4
			II	3
			I	2

специализации)				
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	14	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины волейбол сидя				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	4
			II	4
			I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	III	3
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
			I	1

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	6
			II	4
			I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины дартс				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	6
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	6
			II	5
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	3
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Для спортивной дисциплины конный спорт				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкая атлетика»				
Этап начальной	не ограничивается	9	III	6



подготовки			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
<b>Для спортивной дисциплины лыжные гонки</b>				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис</b>				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
<b>Для спортивной дисциплины парусный спорт</b>				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	III	4
			II	3
			I	2

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	III	4
			II	3
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины плавание				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	1
			II	1
			I	1
Этап высшего спортивного	не ограничивается	15	III	1
			II	

мастерства			I	
Для спортивной дисциплины регби на колясках				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	14	I	4
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16		3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17		2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18		1
Для спортивной дисциплины сноуборд				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	6
			II	4
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	III	4
			II	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	III	4
			II	3
			I	2
Учебно-тренировочный этап	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1

(этап спортивной специализации)				
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	II	2
			I	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	II	2
			I	2
Для спортивной дисциплины теннис на колясках				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего	не ограничивается	14	III	1

спортивного мастерства			II	
			I	
Для спортивной дисциплины триатлон				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	3
			II	2
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	III	3
			II	2
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	1
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины фехтование				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	3
			II	2
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	III	3
			II	2
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	8
			II	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	6
			II	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	III	6
			II	5
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	6
			II	5
Для спортивной дисциплины хоккей-следж				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	III	5
			II	5
Учебно-тренировочный этап	не ограничивается	11	III	4
			II	4

(этап спортивной специализации)				
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	III	3
			II	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	III	2
			II	
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	6	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	8	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	6	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	8	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	

## Приложение № 2

к федеральному стандарту спортивной подготовки к виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА», утвержденному приказом Минспорта России от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Типы поражений опорно-двигательного аппарата	Спортивный класс, присваиваемый по результатам спортивной функциональной классификации
I	Функциональные возможности ограничены значительно, лица, проходящие спортивную подготовку, постоянно пользуются для передвижения коляской или подсобными техническими средствами и нуждаются в посторонней помощи во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	<p>Типы поражений опорно-двигательного аппарата</p> <p>1. Гипертонус мышц («b735»): тяжелые формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, выраженный спастический тетрапарез, трипарез, парапарез, гемипарез и другие).</p> <p>2. Атаксия («b760») или Атетоз («b765»): выраженные координационные нарушения, приводящие к невозможности самостоятельно выполнять необходимые действия в соответствующей спортивной дисциплине вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (например, выраженная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие).</p> <p>3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне шейного и грудного отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии,</p>	<p>Спортивный класс, присваиваемый по результатам спортивной функциональной классификации</p> <p>Академическая гребля: «PR1».</p> <p>Бадминтон: «WH1», «WH2».</p> <p>Баскетбол на колясках: «1.0», «1.5», «2.0», «2.5».</p> <p>Бочча: «BC1», «BC2», «BC3», «BC4».</p> <p>Велоспорт-трек и велоспорт-шоссе: «H1», «H2», «H3», «H4», «Г1».</p> <p>Волейбол сидя: «VS1».</p> <p>Горнолыжный спорт: «LW10», «LW11».</p> <p>Гребля на байдарках и каное: «KL1», «VL1».</p> <p>Дартс «W1».</p> <p>Конный спорт: «Grade1», «Grade2».</p> <p>Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции,</p>

		<p>полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний с выраженным поражением верхних и нижних конечностей и (или) выраженностью слабостью мышц туловища, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, не может передвигаться без коляски.</p> <p>4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): значительное ограничение подвижности суставов верхних и нижних конечностей, например, выраженный артритоз с поражением верхних и нижних конечностей или сопоставимые выраженные ограничения пассивного диапазона движений в крупных суставах конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов).</p> <p>5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации всех четырех конечностей: обеих верхних конечностей на уровне выше локтевых суставов и обеих нижних конечностей на уровне выше коленных суставов, ампутации трех конечностей на аналогичных уровнях, ампутации обеих нижних конечностей на уровне верхней трети бедер и выше (спортсмен не может пользоваться протезами) или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних и нижних конечностей.</p>	<p>легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки: «T/F31», «T/F32», «T/F33», «T/F51», «T/F52», «T/F53», «F54», «T71», «T72», «RR1», «RR2», «RR3».</p> <p>Лыжные гонки и биатлон: «LW10», «LW10.5», «LW11», «LW11.5», «LW12».</p> <p>Настольный теннис: «1», «2», «3», «4».</p> <p>Парусный спорт: «1».</p> <p>Пауэрлифтинг: «PO».</p> <p>Плавание: «S/SB/SM1», «S/SB/SM2», «S/SB/SM3», «S/SB/SM4».</p> <p>Пулевая стрельба: «SH1-A», «SH1-B», «SH1-C», «SH2-C».</p> <p>Регби на колясках: «0.5», «1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5».</p> <p>Спортивное ориентирование: «O1»-«O3».</p> <p>Стеновая стрельба: «SG-S».</p> <p>Стрельба из лука: «W1», «W2».</p> <p>Танцы на колясках: «SC1», «SD1», «L&amp;F1».</p> <p>Теннис на колясках: «Quad Class», «Open Class».</p> <p>Триатлон: «PTWC1», «PTWC2».</p> <p>Фехтование: «Class 1A (Category C)», «Class 1B (Category C)», «Class 2 (Category B)», «Class 3 (Category A)».</p> <p>Шахматы и шашки: «турнир А».</p> <p>Академическая гребля: «PR2».</p>
II	Функциональные	1. Гипертонус мышц («b735»): умеренные формы	



<p>возможности ограничены умеренно, лица, проходящие спортивную подготовку, могут пользоваться коляской и (или) другими техническими средствами опоры, некоторым спортсменам может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях</p>	<p>церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, умеренный спастический парализ, гемипарез, монопарез);</p> <p>2. Атаксия («b760») или агетоз («b765»): умеренные очевидные координационные нарушения (например, умеренная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие).</p> <p>3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне поясничного и крестцового отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры) и выполнять другие необходимые действия в соответствующей дисциплине вида спорта «спорт лиц с поражением ОДА».</p> <p>4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): умеренное ограничение подвижности суставов конечностей, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры), например, артрогрипоз с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений, как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов).</p> <p>5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740»,</p>	<p>Бадминтон: «SL3».</p> <p>Баскетбол на колясках: «3.0», «3.5», «4.0».</p> <p>Велоспорт-трек и велоспорт-шоссе: «H4», «H5», «T2», «C1», «C2», «C3».</p> <p>Волейбол сидя: «VS1».</p> <p>Горнолыжный спорт: «LW1», «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9-1», «LW12».</p> <p>Гребля на байдарках и каноэ: «KL2», «VL2».</p> <p>Дартс «W2».</p> <p>Конный спорт: «Grade3», «Grade4».</p> <p>Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки: «T/F34-36», «T54», «F55», «F56», «T/F45», «T/F46», «T/F42», «T/F61», «T/F62».</p> <p>Льжные гонки и биатлон: «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9», «LW12».</p> <p>Настольный теннис: «5», «6», «7», «8».</p> <p>Парусный спорт: «2», «3», «4», «5», «6».</p> <p>Пауэрлифтинг: «PO».</p> <p>Плавание: «S/SB/SM5», «S/SB/SM6», «S/SB/SM7», «S/SB/SM8».</p> <p>Пулевая стрельба: «SH2-B», «SH2-C».</p> <p>Сноуборд: «SB-LL1», «SB-UL».</p> <p>Спортивное ориентирование: «O1»-«O3».</p>
---	--	--

		<p>«s750»): ампутации обеих верхних конечностей на уровне лучезапястного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних конечностей (указанным лицам, проходящим спортивную подготовку, может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях); ампутация одной нижней конечности на уровне коленного сустава и выше, ампутации обеих нижних конечностей на уровне голеностопного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) нижних конечностей.</p>	<p>Стендовая стрельба: «SG-L». Стрельба из лука: «W2», «Standing class». Танцы на колясках: «SC2», «SD2», «L&amp;F2». Теннис на колясках: «Open Class». Триатлон: «PTS2», «PTS3». Фехтование: «Class 2 (Category B)», «Class 3 (Category A)», «Class 4 (Category A)». Футбол ампутантов: «An Amputee», «Les Autres». Хоккей-следж: «IH». Шахматы и шашки: «турнир А».</p>
<p>III</p>	<p>Функциональные возможности ограничены незначительно</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гипертонус мышц («b735»): легкие формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, спастический парализ, гемипарез, монопарез легкой степени выраженности).</li> <li>2. Атаксия («b760») или Атегез («b765»): легкие координационные нарушения, выявляемые при проведении неврологических тестов (например, атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие).</li> <li>3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга (неполное повреждение на уровне любого отдела позвоночника) или сопоставимые последствия полимиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний с минимальными функциональными ограничениями в нижних конечностях.</li> <li>4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): ограничение подвижности суставов</li> </ol>	<p>Академическая гребля: «PR3-P1». Бадминтон: «SL4», «SU5», «SS6». Баскетбол на колясках: «4.0», «5.0». Велоспорт-трек и велоспорт-шоссе: «C4», «C5». Волейбол сидя: «VS2». Горнолыжный спорт: «LW4», «LW6/8», «LW9-2». Гребля на байдарках и каноэ: «KL3», «VL3». Дартс: «ST». Конный спорт: «Grade5». Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки: «T/F37-38», «T/F43-44», «T47», «F57», «T/F63», «T/F64». Лыжные гонки и биатлон: «LW4»,</p>

		<p>конечностей легкой степени, например, артрогрипоз легкой степени с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений, как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний.</p> <p>5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации или недоразвитие (дисмелия) одной верхней или одной нижней конечности.</p> <p>6. Разница длины нижних конечностей («s75000», «s75010», «s75020»): минимум 7 см.</p> <p>7. Низкий рост («s730.343», «s750.343», «s760.349»): снижение роста в результате ахондроплазии или дисфункции гормона роста и другие.</p> <p>Минимальная степень поражений соответствует требованиям критериев минимального поражения в классификационных правилах международных спортивных федераций.</p>	<p>«LW6», «LW8», «LW9».</p> <p>Настольный теннис: «9», «10».</p> <p>Парусный спорт: «7».</p> <p>Пауэрлифтинг: «PO».</p> <p>Плавание: «S/SB/SM9», «S/SM10»; Пулевая стрельба: «SH2-A».</p> <p>Сноуборд: «SB-LL2», «SB-UL».</p> <p>Спортивное ориентирование: «O4»-«O6».</p> <p>Стендовая стрельба: «SG-U», «SG-L».</p> <p>Стрельба из лука: «Standing class».</p> <p>Теннис на колясках: «Open Class».</p> <p>Триатлон: «PTS4», «PTS5».</p> <p>Фехтование: «Class 3 (Category A)», «Class 4 (Category A)».</p> <p>Футбол ампутантов: «Am Amputee», «Les Autres».</p> <p>Хоккей-следж: «H».</p> <p>Шахматы и шашки: «турнир A».</p>
--	--	--	---

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«b735», «b760», «b765», «b730», «b7100», «b7101», «b7102», «s720», «s730», «s740», «s750», «s75000», «s75010», «s75020», «s730.343», «s750.343», «s760.349» – коды Международной классификации функциональных ограничений, ограниченных жизнедеятельности и здоровья Всемирной организации здравоохранения («ICF»);

«PR1», «PR2», «PR3-P1» – спортивные классы в спортивной дисциплине академическая гребля, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации гребного спорта, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«WH1», «WH2», «SL3», «SL4», «SU5», «SS6» – спортивные классы в спортивной дисциплине бадминтон, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации бадминтона, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных

возможностей;

«1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5», «4.0», «5.0» – спортивные классы в спортивной дисциплине баскетбол на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации баскетбола на колясках, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«BC1», «BC2», «BC3», «BC4» – спортивные классы в спортивной дисциплине бочча, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации бочча, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Н1», «Н2», «Н3», «Н4», «Т1», «Н5», «Т2», «С1», «С2», «С3», «С4», «С5» – спортивные классы в спортивных дисциплинах велоспорт-трек и велоспорт-шоссе, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного союза велосипедистов, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«VS1», «VS2» – спортивные классы в спортивной дисциплине волейбол сидя, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации пара волейбола, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«LW10», «LW11», «LW1», «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW9-1», «LW12», «LW4», «LW6/8», «LW9-2» – спортивные классы в спортивной дисциплине горнолыжный спорт, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«KL1», «VL1», «KL2», «VL2», «KL3», «VL3» – спортивные классы в спортивной дисциплине гребля на байдарках и каноэ, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации каноэ, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«W1», «W2», «ST» – спортивные классы в спортивной дисциплине дартс, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации дартса, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Grade1», «Grade2», «Grade3», «Grade4», «Grade5» – спортивные классы в спортивной дисциплине конный спорт, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации конного спорта, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных

возможностей;

«Т/Ф31», «Т/Ф32», «Т/Ф33», «Т/Ф51», «Т/Ф52», «Т/Ф53», «Ф54», «Т/Ф34-36», «Ф55», «Ф56», «Т/Ф45», «Т/Ф46», «Т/Ф42», «Т/Ф61», «Т/Ф62», «Т/Ф37-38», «Т/Ф43-44», «Т47», «Ф57», «Т/Ф63», «Т/Ф64», «Т71», «Т72», «RR1», «RR2», «RR3» – спортивные классы в спортивной дисциплине легкая атлетика, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«LW10», «LW10.5», «LW11», «LW11.5», «LW12», «LW2», «LW3», «LW5/7», «LW4», «LW6», «LW8» – спортивные классы в спортивных дисциплинах лыжные гонки и биатлон, установленный в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей; «1», «2», «3», «4», «5», «6», «7», «8», «9», «10» – спортивные классы в спортивной дисциплине настольный теннис, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации настольного тенниса, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«1», «2», «3», «4», «5», «6», «7» – спортивные классы в спортивной дисциплине парусный спорт, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации парусного спорта, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«РО» – спортивный класс в спортивной дисциплине пауэрлифтинг, установленный в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющий отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«S/SB/SM1», «S/SB/SM2», «S/SB/SM3», «S/SB/SM4», «S/SB/SM5», «S/SB/SM6», «S/SB/SM7», «S/SB/SM8», «S/SB/SM9», «S/SM10» – спортивные классы в спортивной дисциплине плавание, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«SH1-A», «SH1-B», «SH1-C», «SH2-C», «SH2-B», «SH2-A» – спортивные классы в спортивной дисциплине пулевая стрельба, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«SB-LL2», «SB-UL», «SB-LL1» – спортивные классы в спортивной дисциплине сноуборд, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«0.5», «1.0», «1.5», «2.0», «2.5», «3.0», «3.5» – спортивные классы в спортивной дисциплине регби на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации регби на колясках, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«O1»-«O3», «O4»-«O6» – спортивные классы в спортивной дисциплине спортивное ориентирование, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации спортивного ориентирования, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«SG-S», «SG-L», «SG-U» – спортивные классы в спортивной дисциплине стендовая стрельба, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«W1», «W2», «Standing class» – спортивные классы в спортивной дисциплине стрельба из лука, установленные в соответствии с классификационными правилами Всемирной федерации стрельбы из лука, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«SC1», «SD1», «L&F1», «SC2», «SD2», «L&F2» – спортивные классы в спортивной дисциплине танцы на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющие отнести лицо к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Quad Class», «Open Class» – спортивные классы в спортивной дисциплине теннис на колясках, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации тенниса, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«PTS2», «PTS3», «PTS4», «PTS5», «PTWC1», «PTWC2» – спортивные классы в спортивной дисциплине триатлон, установленные в соответствии с классификационными правилами Международного союза триатлона, позволяющие отнести

лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Class 1A (Category C)», «Class 1B (Category C)», «Class 2 (Category B)», «Class 3 (Category A)», «Class 4 (Category A)» – спортивные классы в спортивной дисциплине фехтование, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной спортивной федерации колясочников и ампутантов, позволяющие огнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«An Amputee», «Les Autres» – спортивные классы в спортивной дисциплине футбол ампутантов, установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации футбола ампутантов, позволяющие огнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«И» – спортивный класс в спортивной дисциплине хоккей-следж, установленный в соответствии с классификационными правилами Международного паралимпийского комитета, позволяющий огнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«Турнир А» – спортивный класс в спортивных дисциплинах шахматы и шашки, установленный в соответствии с классификационными правилами Международной федерации шахмат для лиц с ограниченными возможностями здоровья, позволяющий огнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей.

Приложение № 3  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До года	Свыше года	
<b>Для спортивной дисциплины академическая гребля</b>							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	520-624	624-728	728-832	832-936
<b>Для спортивной дисциплины бадминтон</b>							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-16	16-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	416-468	468-624	624-728	728-832	832-1040	1040-1144
<b>Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках</b>							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	14-16	15-16	16-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	520-624	728-832	780-832	832-936
<b>Для спортивной дисциплины биатлон</b>							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-18	14-21	16-24	18-26
Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-520	520-936	728-1092	832-1248	936-1352
<b>Для спортивной дисциплины бочча</b>							
Количество часов в неделю	4-5	5-7	6-9	8-10	10-12	12-15	15-20
Общее количество часов в год	208-260	260-364	312-468	416-520	520-624	624-780	780-1040
<b>Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе</b>							
Количество часов в неделю	6-8	8-10	10-12	12-14	15-16	18-19	19-20
Общее количество часов в год	312-416	416-520	520-624	624-728	780-832	936-988	988-1040



Для спортивной дисциплины волейбол сидя							
Количество часов в неделю	4-7	6-9	8-10	10-12	12-14	14-16	15-30
Общее количество часов в год	208-364	312-468	416-520	520-624	624-728	728-832	780-1560
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-14	14-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-520	520-728	728-832	832-936	936-1248
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ							
Количество часов в неделю	4,5-6	8-10	10-12	12-14	14-16	14-16	16-18
Общее количество часов в год	234-312	416-520	520-624	624-728	728-832	728-832	832-936
Для спортивной дисциплины дартс							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-12	14-16	16-18	18-20
Общее количество часов в год	208	312-416	416-520	520-624	728-832	832-936	936-1040
Для спортивной дисциплины конный спорт							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-20	21-22
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-1040	1092-1144
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкая атлетика»							
Количество часов в неделю	4,5-7	8-9	10-14	14-16	18-20	20-22	22-24
Общее количество часов в год	234-364	416-468	520-728	728-832	936-1040	1040-1144	1144-1248
Для спортивной дисциплины лыжные гонки							
Количество часов в неделю	4-6	5-8	8-10	10-18	14-21	16-24	18-26
Общее количество часов в год	208-312	260-416	416-520	520-936	728-1092	832-1248	936-1352
Для спортивной дисциплины настольный теннис							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	18-20
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-936	936-1040
Для спортивной дисциплины парусный спорт							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг							
Количество часов в неделю	5-6	6-8	8-10	9-10	12-14	14-16	16-18
Общее количество часов в год	260-312	312-416	416-520	468-520	624-728	728-832	832-936

Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	14-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	520-624	624-728	728-832	728-936
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	364-416	416-520	520-624	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)							
Количество часов в неделю	6-8	8-9	10-12	12-14	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	312-416	416-468	520-624	624-728	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-936	1040-1144
Для спортивной дисциплины регби на колясках							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	20-22
Общее количество часов в год	234-312	321-468	520-624	624-728	832-936	832-936	1040-1144
Для спортивной дисциплины сноуборд							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-14	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-520	520-728	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование							
Количество часов в неделю	4,5-6	9-10	9-12	12-15	16-18	16-18	18-20
Общее количество часов в год	234-312	468-520	468-624	624-780	780-936	780-936	936-1040
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	12-14	14-16	16-18	20-22	24-26
Общее количество часов в год	234-312	312-468	624-728	728-832	832-936	1040-1144	1248-1352
Для спортивной дисциплины стрельба из лука							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-832	832-936	1040-1144
Для спортивной дисциплины танцы на колясках							
Количество часов в неделю	4-6	6	6-9	9-10	10-12	11-14	14-16
Общее количество часов в год	208-312	312	312-468	468-520	520-624	572-728	728-832

Для спортивной дисциплины теннис на колясках							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	16-18	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	832-936	1040-1144
Для спортивной дисциплины триатлон							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	728-832	832-936	936-1040
Для спортивной дисциплины фехтование							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	16-18	18-21	24
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	832-936	936-1032	1248
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	728-832	832-936	936-1040
Для спортивной дисциплины хоккей-следж							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-16	16-18	18-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	728-832	832-936	936-1144
Для спортивной дисциплины шахматы							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-16	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-832	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины шашки							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-14	16-18	20-22	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-728	832-936	1040-1144	1040-1144

Приложение № 4  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

### Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 5  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» марта 2022 г. № 1084

### Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	2	3	5
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины бадминтон (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	2	4	6
Отборочные	-	1	2	4
Основные	-	1	2	3
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	3	5	5
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	2	2	4
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	1	1	2	2
Основные	-	1	2	3
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)				
Контрольные	2	3	4	5
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	2
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	4	8	10
Отборочные	-	5	6	8
Основные	-	3	4	6
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	2	2	3
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	5
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	1	2	4
Отборочные	1	2	2	6

Основные	-	1	1	2
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	1	1	2	2
Основные	1	1	2	2
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	2	3	3
Отборочные	1	2	3	2
Основные	-	2	1	3
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2-4	3	4	5
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	1	1	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «легкая атлетика» (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	2	5	5
Отборочные	-	2	2	2
Основные	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	1	1	2	2
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	1	2	3	4
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	4	6	8
Отборочные	1	1	2	4
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	2	4	4
Отборочные	1	2	4	4
Основные	1	1	2	3
Для спортивной дисциплины плавание (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	3	5	7
Отборочные	1	1	2	2
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	3	5	5	6
Отборочные	-	2	4	4
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	3	1	2
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	1	1	2

Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	3	3	3
Отборочные	-	2	3	5
Основные	-	3-6	5-9	7
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	4	5	6
Отборочные	1	1	2	4
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	3	2	3	3
Отборочные	2	2	4	4
Основные	1	2	3	3
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	1	2
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	1	1	2	2
Основные	-	3	4	6
Для спортивной дисциплины триатлон (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	2	3	4
Отборочные	1	1	1	2
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	4	4	5
Отборочные	1	4	4	5
Основные	1	2	2	2
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)				
Контрольные	-	1	1	1
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	-	1	3	4
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	2	4	1
Отборочные	2	2	4	4
Основные	1	2	2	5
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)				
Контрольные	2	3	3	1
Отборочные	2	3	4	4
Основные	1	2	3	6



Приложение № 6  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре  
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	35-44	20-25	12-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	8-12	18-25	40-50	42-55
3.	Техническая подготовка (%)	25-30	23-30	15-20	10-15
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	3-5	3-7	5-11
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	2-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-3	2-4	3-5	4-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	3-6	4-8	4-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	0-5	0-6
9.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	4-6	4-8	5-10	10-12

Для спортивной дисциплины бадминтон (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-37	18-24	12-16	10-14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-18	17-23	16-20	13-17
3.	Техническая подготовка (%)	32-42	32-42	35-45	35-45
4.	Тактическая подготовка (%)	2-4	5-7	6-8	8-10
5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	2-4	3-5	4-6
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-3	3-4	3-4	3-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-4	3-7	6-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-3	0-6	0-9
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	4-6	6-8	8-10
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	24-35	20-25	15-20	7-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	8-14	12-20	20-25	23-30
3.	Техническая подготовка (%)	28-33	23-27	23-27	18-22
4.	Тактическая подготовка (%)	3-7	8-12	13-17	18-22
5.	Психологическая подготовка (%)	3-4	3-4	5-7	5-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-3	3-4	5-7	5-12
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-6	3-8	8-10	8-12
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-3	0-6	0-8	0-10

9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-4	4-6	6-8	8-12
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	35-48	22-21	17-24	15-21
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-23	24-27	26-30	26-30
3.	Техническая подготовка (%)	15-20	24-29	24-30	20-24
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	4-6	6-8	8-10
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	0-2	1-3	1-3
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	3-4	3-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-4	3-7	6-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-5	4-6	4-8
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	4-10	4-8	9-10	9-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-19	13-17	13-17	13-17
3.	Техническая подготовка (%)	27-32	26-30	27-31	29-33
4.	Тактическая подготовка (%)	14-18	17-21	20-24	19-23
5.	Психологическая подготовка (%)	7-11	6-10	5-9	6-10
6.	Теоретическая	6-10	6-10	7-11	7-11

	подготовка (%)				
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-3	4-5	5-9	5-9
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-1	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	5-9	6-10	8-12
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	40 - 50	35-42	25-32	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	33 - 37	40-47	45-57	63-67
3.	Техническая подготовка (%)	10-15	13-20	13-20	8-15
4.	Тактическая подготовка (%)	0-3	1-4	1-6	3-7
5.	Психологическая подготовка (%)	1 - 3	1-4	1-4	1-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	1 - 2	1-3	2-4	2-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-3	0-4	2-7	4-9
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-1	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0 - 2	1-4	2-5	2-6
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-30	8-20	6-8	8-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-30	18-24	22-29	20-24
3.	Техническая	20-22	20-25	20-25	8-12

	подготовка (%)				
4.	Тактическая подготовка (%)	4-5	8-10	9-12	9-12
5.	Психологическая подготовка (%)	4-5	6-10	8-10	8-11
6.	Теоретическая подготовка (%)	4-5	8-10	8-10	9-11
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	6-8	8-10	10-12	14-16
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-2	0-6	4-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	3-5	3-7
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-40	31-37	28-32	23-27
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-35	29-35	32-38	33-37
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-3	3-5	6-10	8-12
4.	Техническая, тактическая подготовка (%)	20-25	17-23	13-17	16-20
5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	2-4	2-4	2-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	3-7	1-3	1-3	1-3
7.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-4	0-6	0-8
8.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-7	3-7	5-9	6-8
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая	40-48	36-45	34-40	26-34

	физическая подготовка (%)				
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-18	16-22	23-27	28-32
3.	Техническая подготовка (%)	18-25	14-22	12-16	10-12
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-3	1-4	2-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-3	2-3	4-5	4-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	0-2	1-3	3-4	4-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-3	1-4	2-6	4-8
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-4	5-9
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-32	14-18	10-16	10-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	12-17	15-21	20-31	20-28
3.	Техническая подготовка (%)	31-47	35-48	39-50	40-55
4.	Тактическая подготовка (%)	1-5	1-3	1-4	1-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	1-2	2-6	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-6	6-8	5-10	8 11
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	4-6	5-10	6-11
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские,	0-2	1-4	1-5	3-7

	медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)				
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-40	20-24	15-19	12-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-26	28-34	32-40	35-46
3.	Техническая подготовка (%)	13-22	25-30	25-30	20-27
4.	Тактическая подготовка (%)	13-22	15-18	10-15	5-10
5.	Психологическая подготовка (%)	1-3	2-5	3-7	4-8
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-3	2-4	3-6	4-7
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-3	2-4	3-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-5	4-6
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкая атлетика» (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	35-48	30-44	20-30
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-30	24-36	28-45	30-50
3.	Техническая подготовка (%)	10-14	15-18	18-24	20-35
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	4-6	4-8	8-12
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	2-3	2-3

7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-5	3-8	5-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-5	4-8
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	40-48	27-31	18-22	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	21-23	24-26	26-30	26-30
3.	Техническая подготовка (%)	16-20	24-28	24-30	20-24
4.	Тактическая подготовка (%)	1-4	4-6	6-8	8-10
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	0-2	1-3	1-3
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-2	1-4	3-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-4	3-7	6-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-5	4-6	4-8
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	38-55	33-50	30-35	25-30
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-28	28-36	30-43	35-46
3.	Техническая подготовка (%)	30-38	21-33	18-28	18-28



4.	Тактическая подготовка (%)	1-2	3-4	4-6	4-9
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-4	2-6	2-9
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-3	2-4	4-5	4-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	2-5	2-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-6	2-8
<b>Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)</b>					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	35-40	21-32	14-19
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-18	23-28	32-44	34-48
3.	Техническая подготовка (%)	10- 20	13-23	15-25	14-25
4.	Тактическая подготовка (%)	6-10	11-15	12-17	14-19
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-5	1-5	1-6
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-7	5-8	5-10	5-10
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-3	1-3	1-4	3-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-5	4-6	5-8	5-8
<b>Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)</b>					
1.	Общая физическая	45-50	20-24	15-19	14-18

	подготовка (%)				
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-24	35-40	36-45	40-55
3.	Техническая подготовка (%)	15-20	28-32	27-31	23-27
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-3	1-3
5.	Психологическая подготовка (%)	0-1	1-3	3-7	4-8
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	3-5	4-6	5-7
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-2	1-4	2-4	3-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	3-5	4-8
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа, мужчины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	22-34	19-30	15-24	10-14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-20	16-21	22-26	27-31
3.	Техническая подготовка (%)	35-40	31-35	28-32	26-30
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-3	2-4	3-5
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	2-4	3-7	4-8
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-5	4-8	3-7	2-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-4	2-4	2-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-2	0-4	0-5
9.	Медицинские, медико-	0 2	2-4	4-6	6-8

	биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)				
<b>Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа, мужчины)</b>					
1.	Общая физическая подготовка (%)	27-37	23-32	18-23	14-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	21-25	24-29	28-32
3.	Техническая подготовка (%)	28-32	25-29	23-27	21-25
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-4	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	3-7	3-7	2-6	1-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-4	2-6	3-7
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
<b>Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа, мужчины)</b>					
1.	Общая физическая подготовка (%)	21-32	17-22	15-18	12-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-22	20-24	26-30	31-35
3.	Техническая подготовка (%)	33-37	30-34	27-31	25-29
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-6	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-6	4-8	3-7	2-6

7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-3	1-3	2-4
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
<b>Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа, женщины)</b>					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-32	21-25	16-20	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-19	23-27	28-32	31-35
3.	Техническая подготовка (%)	27-32	25-29	23-27	21-25
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	3-7	3-7	2-6	1-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	2-4	2-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
<b>Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа, женщины)</b>					
1.	Общая физическая подготовка (%)	36-40	31-35	23-27	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	16-20	23-27	28-32	32-36
3.	Техническая подготовка (%)	22-26	20-24	18-22	16-20

4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-6	2-6	1-5	1-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	1-5	3-7
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
<b>Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа, женщины)</b>					
1.	Общая физическая подготовка (%)	36-40	31-35	23-27	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	16-20	23-27	28-32	32-36
3.	Техническая подготовка (%)	22-26	20-24	18-22	16-20
4.	Тактическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-6	2-6	1-5	1-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-3	1-5	3-7
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	4-6	6-8
<b>Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)</b>					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-54	37-41	28-32	22-26

	подготовка (%)				
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23-27	30-34	35-39	40-44
3.	Техническая подготовка (%)	13-17	17-25	20-27	20-29
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-4	2-5	3-6
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	1-3	2-4	2-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	1-4	2-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-4	1-5	2-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	3-5	4-7
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	46-53	33-44	24-30
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	27-36	35-43	44-55
3.	Техническая подготовка (%)	15-20	16-25	14-20	10-15
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-4	2-5	3-6
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	1-4	2-5	3-6
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	3-5	3-6
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-4	2-5	2-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-	1-2	1-4	2-5	3-7

	биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)				
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-37	25-30	19-26	17-25
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-26	23-34	23-34	26-38
3.	Техническая подготовка (%)	20-27	27-35	28-33	26-30
4.	Тактическая подготовка (%)	2-3	3-4	3-5	4-5
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-3	2-4	2-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-4	2-5	3-6	3-7
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-4	1-5	3-7	5-9
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-4	4-6	4-8	4-8
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-49	30-40	13-20	10-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	9-10	8-20	12-20	15-25
3.	Техническая подготовка (%)	20-34	16-30	17-34	20-28
4.	Тактическая подготовка (%)	3-7	4-8	4-8	3-7
5.	Психологическая подготовка (%)	5-7	5-8	8-9	9-10
6.	Теоретическая подготовка (%)	2-5	5-9	7-11	9-15
7.	Участие	0-5	5-18	10-25	10-32

	в спортивных соревнованиях (%)				
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-4	3-6	4-8
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	5-54	37-41	28-32	22-26
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23-27	30-34	35-39	40-44
3.	Техническая подготовка (%)	13-17	17-21	20-24	20-24
4.	Тактическая подготовка (%)	1-5	2-6	3-7	3-7
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-4	1-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-3	2-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-2	2-4	3-5	3-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	1-6	2-8
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	53-57	38-42	28-32	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-25	27-33	30-42	40-55
3.	Техническая подготовка (%)	14-18	16-20	14-18	12-15



4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-4	2-5	3-7
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-3	2-4	3-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-4	1-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-2	2-4	3-5	3-6
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	2-5	2-6
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-35	20-25	13-20	10-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-25	25-35	28-40	30-45
3.	Техническая подготовка (%)	30-38	26-34	22-30	18-27
4.	Тактическая подготовка (%)	1-6	8-12	10-14	10-14
5.	Психологическая подготовка (%)	1-4	2-5	3-6	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	9-12	11-15	13-17	14-17
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	1-4	3-7	3-9
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-4	2-6	4-8	6-8
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая	30-45	25-35	20-30	13-25

	подготовка (%)				
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-33	32-36	35-43	42-46
3.	Техническая подготовка (%)	20-25	22-28	24-30	25-32
4.	Тактическая подготовка (%)	1-2	2-3	2-4	3-5
5.	Психологическая подготовка (%)	1-2	2-4	2-5	2-5
6.	Теоретическая подготовка (%)	0-2	1-3	1-4	2-5
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	1-3	1-4	1-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	1-4	2-5	3-7
Для спортивной дисциплины триатлон (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-40	25-34	20-29	18-26
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-32	30-45	45-55	50-58
3.	Техническая подготовка (%)	18-25	18-24	16-20	11-15
4.	Тактическая подготовка (%)	1-4	2-4	2-5	3-6
5.	Психологическая подготовка (%)	1-3	1-3	2-4	2-6
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	1-3	1-3
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-1	1-3	2-4	3-5
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-	1-2	2-4	2-5	3-7

	биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)				
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	15-26	13-18	12-16	10-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	8-17	16-23	23-27	28-32
3.	Техническая подготовка (%)	35-46	30-43	28-40	25-38
4.	Тактическая подготовка (%)	1-3	1-4	1-4	1-4
5.	Психологическая подготовка (%)	1-5	1-5	2-6	3-7
6.	Теоретическая подготовка (%)	3-7	2-7	1-5	1-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-3	1-5	2-6	4-8
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	4-6	5-9
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы, мужчины)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	16-26	14-16	12-14	10-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	1-5	8-11	14-16	18-20
3.	Техническая подготовка (%)	30-40	30-40	26-30	20-26
4.	Тактическая подготовка (%)	8-10	10-16	12-14	12-18
5.	Психологическая подготовка (%)	4-6	4-6	2-4	1-3
6.	Теоретическая подготовка (%)	4-8	3-5	4-6	2-4
7.	Участие	0-12	6-8	8-10	8-10

	в спортивных соревнованиях (%)				
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	2-4	2-4	4-6
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-4	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	20-26	22-28	18-22	12-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-24	22-28	20-26	22-26
3.	Техническая подготовка (%)	25-35	24-30	20-24	18-30
4.	Тактическая подготовка (%)	3-10	8-12	10-14	12-16
5.	Психологическая подготовка (%)	0-2	1-2	2-3	3-4
6.	Теоретическая подготовка (%)	1-2	1-3	1-4	2-4
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-4	2-5	3-8	6-10
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	4-6	4-8	5-10	6-12
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	8-14	4-6	4-6	4-6
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	4-6	4-9	4-6
3.	Техническая подготовка (%)	25-35	20-30	20-28	18-26

4.	Тактическая подготовка (%)	20-27	20-30	15-25	15-25
5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	3-5	4-6	8-11
6.	Теоретическая подготовка (%)	30-40	15-25	15-25	10-25
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-6	7-12	12-25	15-40
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	3-6	4-8
<b>Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)</b>					
1.	Общая физическая подготовка (%)	8-14	4-6	4-6	4-6
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	4-6	4-9	4-6
3.	Техническая подготовка (%)	25-35	20-30	20-28	18-26
4.	Тактическая подготовка (%)	20-27	20-30	15-25	15-25
5.	Психологическая подготовка (%)	2-4	3-5	4-6	8-11
6.	Теоретическая подготовка (%)	30-40	15-25	15-25	10-25
7.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-6	7-12	12-25	15-40
8.	Инструкторская и судейская практика (%)	0-2	0-4	0-6	0-8
9.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	0-2	2-4	3-6	4-8

Приложение № 7  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической  
подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду  
спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)</b>				
1.	И.П. – лежа на животе. Тяга снаряда весом 5 кг (за 3 мин)	количество раз	максимальное	
2.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на животе на скамье. Тяга штанги (не менее 80% от собственного веса)	количество раз	максимальное	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			2	
5.	И.П. – сидя. Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
<b>Для спортивной дисциплины бадминтон (I функциональная группа)</b>				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			50,0	
2.	Бег на колясках 200 м	без учета времени		
3.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее	
			5	
4.	И.П. – стоя или сидя. Метание волана	м	не менее	
			4	
<b>Для спортивной дисциплины бадминтон (II, III функциональные группы)</b>				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			15,0	
2.	Бег на 400 м	без учета времени		
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			4	
4.	И.П. – стоя. Метание волана	м	не менее	
			4	
5.	И.П. – стоя. Наклон вперед к полу с прямыми ногами. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			1	
<b>Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)</b>				

1.	Прокат «змейкой» на коляске между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на коляске 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее
			12
4.	И.П. – сидя. Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
6.	И.П. – сидя. Бросок баскетбольного мяча двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на коляске 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – сидя. Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
4.	И.П. – стоя или сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины биатлон – II, III (функциональные группы)			
1.	Челночный бег 3x10 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее
			3
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
6.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола (1 кг) вперед, затем назад (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Броски мяча в установленную цель, 10 попыток	количество мячей, попавших в цель	не менее
			5
2.	И.П. – сидя. Броски 5 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1

3.	И.П. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток	количество успешных попыток	не менее 4
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе (I функциональная группа)			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег на коляске 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Подъем из положения сидя в упор на руках	количество раз	не менее 5
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками	м	не менее 4
5.	Бег на коляске 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – стоя на одной ноге. Удержание равновесия с закрытыми глазами	с	не менее 5,0
2.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 5
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 5
5.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками	м	не менее 4
6.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя на полу. Подбросить и поймать волейбольный мяч, высота подброса около 2 м	количество раз	не менее 10
2.	И.П. – сидя на полу. Перемещение направо-налево, вперед-назад. Визуальная оценка координации	без учета времени	
3.	И.П. – сидя на полу. Высота подъема одной, двух рук	см	на максимальную высоту
4.	И.П. – сидя на полу. Бросок волейбольного мяча в стену с расстояния 2 м, ловля мяча после отскока от стены (в координации)	количество раз	не менее 10
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат на колясках 30 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками, расстояние между вешками 4-5 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Прокат на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	Прокат на коляске 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – в упоре на коленях. Отжимания	количество раз	максимальное



6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 30 м	количество раз	не менее 1
2.	Челночный бег 3x10 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Тройной прыжок с места с одной на другую ногу «Трехскок» (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Бег на 800 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – в упоре лежа. Отжимание на руках (руке) (в зависимости от поражения ОДА)	количество раз	максимальное
8.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
9.	И.П. – стоя на правой ноге. Приседание на правой ноге, левая нога не касается пола	количество раз	максимальное
10.	И.П. – стоя на левой ноге. Приседание на левой ноге, правая нога не касается пола	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя. Маховые движения рук	с	не менее 90,0
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом 5 кг	количество раз	максимальное
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество раз	не менее 5
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 12
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее 4
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 90,0
2.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)	количество раз	не менее 3
3.	И.П. – стоя или сидя на коляске. Вращения на 2 ногах на коляске вокруг своей оси, глаза открыты, после остановки пройти (проехать) по прямой ровно	без учета времени	

4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 600 м	с	на время	
2.	Бег на колясках 150 м	с	на время	
3.	Бег на колясках 60 м	с	на время	
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – прыжки (I функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			15,0	18,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			60,0	90,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,0	9,0
5.	Бег 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			13,0	15,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			50,0	60,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	8,0
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное возможное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее	
			4	2
2.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее	
			4	2
2.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,5	9,5
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			5	
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее	
			4	2
2.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	
4.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II функциональные группы)				
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Бег на колясках 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	мин	не менее	
			1	
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации)	количество раз	максимальное	
6.	Бег на колясках 30 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (II, III функциональные группы)				
1.	Челночный бег 3x10 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	

4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (в координации, на максимальную высоту)	количество раз	не менее
			1
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)</b>			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более
			19,0
3.	Бег на колясках 100-500 м (в зависимости от степени поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя. Метание теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)</b>			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее
			90,0
2.	Бег 200-500 м (в зависимости от степени поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – стоя. Прыжки через скакалку	мин	не менее
			1
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее
			12
5.	Бег на 30 м	с	не более
			15,0
6.	Бег змейкой между 5 фишками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
7.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее
			10
9.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
10.	Перемещение приставным шагом (восьмеркой) в 3-х метровом квадрате (за 1 мин)	количество раз	не менее
			10
11.	И.П. – стоя. Прыжки через скамейку (за 30 с)	количество раз	не менее
			20
<b>Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)</b>			
1.	И.П. – сидя на гимнастическом мяче. Удержание баланса, не касаясь ногами пола (за максимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Плавание 50 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Бег или бег на колясках 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1

4.	И.П. – лежа на спине. Поднимание туловища	количество раз	максимальное	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 4	
2.	И.П. – лежа. Жим палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 5 кг	количество раз	5	-
3.	И.П. – лежа. Жим палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 3 кг	количество раз	-	5
4.	И.П. – лежа на спине. Поднимание туловища	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – лежа. Удержание палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 5 кг	с	10,0	-
6.	И.П. – лежа. Удержание палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 3 кг	с	-	10,0
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 60,0      45,0	
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 60,0      45,0	
2.	Бег на 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее 1	
2.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	

Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее
			90,0
2.	Бег на 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на коляске вокруг площадки 10 мин	количество кругов	максимальное
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
1.	Челночный бег 3x10 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее
			5
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (в координации, на максимальную высоту)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
1.	Преодоление дистанции 500 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней кресла коляски	количество раз	максимальное
4.	Преодоление подъема в 5-8% на расстоянии 20-75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
5.	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1

Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – стоя на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее 5,0
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 200 м или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	с	за минимальное время
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
3.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	м	не менее 0,50
6.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Движение на коляске вперед выполняется двумя руками одновременно, толчком (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя. Движение на коляске назад выполняется двумя руками одновременно, толчком (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Поворот на коляске направо (90°)	количество раз	не менее 4
4.	И.П. – сидя. Поворот на коляске налево – направо (90°)	количество раз	не менее 4
5.	Упражнение: 1 – правая рука на пояс, 2 – левая рука на пояс, 3 – правая рука вниз, 4 – левая рука вниз, 5 – правая рука к плечу, 6 – левая рука к плечу, 7 – правая рука вниз, 8 – левая рука вниз. В медленном и быстром темпе	количество раз	не менее 2
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (II функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Движение на коляске вперед выполняется двумя руками одновременно, толчком. Движение на коляске вперед выполняется левой-правой рукой	количество раз	не менее 1

	попеременно (на максимальное расстояние)		
2.	И.П. – сидя. Движение на коляске назад выполняется двумя руками одновременно, толчком. Движение на коляске назад выполняется левой-правой рукой попеременно (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Правая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию		без учета времени
4.	И.П. – сидя. Левая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию		без учета времени
5.	Упражнение: 1 – правая рука на пояс, 2 – левая рука на пояс, 3 – правая рука к плечу, 4 – левая рука к плечу, 5 – правая рука вверх, 6 – левая рука вверх, 7-8 – две хлопка, 1 – правая рука на плечо, 2 – левая рука на плечо, 3 – правая рука на пояс, 4 – левая рука на пояс, 5 – правая рука вниз, 6 – левая рука вниз, 7 – 8 пауза. Начать в медленном темпе, постепенно темп становится быстрее	количество раз	не менее 2
6.	И.П. – сидя. Амплитудные наклоны корпуса направо – назад – налево – вперед и обратно. Движение «Волна» прямая и обратная (вперед и назад), в сторону прямая и обратная (направо и налево). Движение «Скрутка» (шея, грудь, поясница и обратно)		без учета времени
7.	После предварительного прослушивания прохлопать мелодию: 2 медленных, 3 быстрых, 3 медленных хлопка		без учета времени
<b>Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)</b>			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег на коляске 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
<b>Для спортивной дисциплины триатлон (I функциональная группа)</b>			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1



2.	Бег на коляске 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины триатлон (II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – стоя на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			5,0	
2.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее	
			30,0	
2.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Кистевая динамометрия рабочей руки	кг	не менее	
			2	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее	
			6	
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее	
			3	
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди (I функциональная группа)	м	не менее	
			1	
7.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола двумя руками из-за головы (II, III функциональные группы)	м	не менее	
			1,5	
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)				
1.	Челночный бег или бег на костылях 3x10 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	-
2.	Бег или бег на костылях 300 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
5.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (в координации, на максимальную высоту)	количество раз	не менее	
			1	-

Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на санях по льду между 5 вешками	без учета времени	
2.	И.П. – сидя. Имитация отталкивания клюшками со спортивными жгутами	без учета времени	
3.	И.П. – лежа на спине. Поднимание медицинбола (1 кг) вверх на прямые руки от груди	количество раз	не менее
			5
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в положение сидя	количество раз	не менее
			3
5.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук в висе на низких брусьях	количество раз	не менее
			3
6.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола руками из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество раз	не менее
			5
2.	Бег на 200 м или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество раз	не менее
			5
2.	Бег на 200 м или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1

Сокращение, используемое в таблице:  
«И.П.» – исходное положение.

Приложение № 8  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)				
1.	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке или на эргометре	мин	не менее 2	
2.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга к груди снаряда весом 7 кг (за 3 мин)	количество раз	максимальное	
3.	Прохождение дистанции 500 м на гребном эргометре	мин	за минимальное время	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга к груди штанги не менее 80% от собственного веса	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины бадминтон (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 20,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками	без учета времени		
3.	Бег на колясках 400 м	мин, с	не более 2,0	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 7	
5.	Обязательная техническая программа: жонглирование открытым хватом ракетки, жонглирование закрытым хватом ракетки, высокая подача, короткая подача, прием подачи ударом сверху, прием подачи ударом снизу	без учета времени		
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 3,5	
7.	И.П. – сидя. Метание волана	м	не менее 5	

Для спортивной дисциплины бадминтон (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 12,0
2.	Бег на 400 м	мин, с	не более 2,0
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 6
4.	И.П. – стоя или сидя. Метание волана	м	не менее 5
5.	Жонглирование открытым хватом ракетки, жонглирование закрытым хватом ракетки, высокая подача, короткая подача, прием подачи ударом сверху, прием подачи ударом снизу	мин, с	без учета времени
6.	И.П. – стоя. Наклон вперед с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 6
7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 14,0
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег на колясках 400 м	мин	не более 2
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 4
4.	И.П. – сидя. Бросок баскетбольного мяча двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 5
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег на колясках 400 м	мин	не более 2
3.	И.П. – сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора	мин	не менее 2
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 5
6.	Обязательная техническая программа (прохождение огневого рубежа (за минимальное время), оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней)	количество раз	не менее 1

Для спортивной дисциплины биатлон (II, III функциональные группы)			
1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,0
2.	Бег на 400 м	мин, с	не более 2.0
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 3
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 5
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее 5
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (на максимальную высоту)	количество раз	не менее 1
8.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед, затем назад в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
9.	Прохождение огневого рубежа (за минимальное время), оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Броски мяча в установленную цель, 10 попыток	количество успешных попыток	не менее 5
2.	И.П. – сидя. Броски 6 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток	количество успешных попыток	не менее 5
4.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 3, 5 и 7 м, по 10 попыток на каждом расстоянии	количество успешных попыток	не менее 5
5.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам корта. По 10 попыток в каждую из точек	количество успешных попыток	не менее 5
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе (I функциональная группа)			
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 13,0
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Бег на колясках 400 м	мин	не более 2
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг правой и левой рукой вперед	м	не менее 5

Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 10,0
2.	12-минутный бег	м	не менее 1800
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 20
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 15
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 5
7.	Приседания в течение 20 с	количество раз	не менее 8
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками из-за головы	м	не менее 5
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 15
3.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в мишень	без учета времени	
4.	Передача волейбольного мяча в положении сидя над собой (прием мяча сверху)	без учета времени	
5.	Передача волейбольного мяча в положении сидя над собой (прием мяча снизу)	без учета времени	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат на колясках 30 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Прокат на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками. Расстояние между вешками 4-5 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	Прокат на колясках 1200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 30 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 14,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1

5.	И.П. – стоя. Тройной прыжок с одной на одну ногу «Трехскок» (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Прокат на колясках или бег 1200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
7.	И.П. – в упоре лежа. Отжимания на руках или руке (в зависимости от поражения ОДА)	количество раз	максимальное	
8.	И.П. – стоя на правой ноге. Приседание, левая нога не касается пола	количество раз	максимальное	
9.	И.П. – стоя на левой ноге. Приседание, правая нога не касается пола	количество раз	максимальное	
10.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)				
1.	Непрерывная работа на гребном тренажере	мин	не менее	
			2	
2.	Прохождение дистанции 200 м на гребном эргометре (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			5	3
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом 5 кг	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом 3 кг	количество раз	-	максимальное
6.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги не менее 14 кг	количество раз	максимальное	-
7.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги не менее 10 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель	количество раз	не менее	
			8	
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	количество раз	не менее	
			4	
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее	
			2	
2.	И.П. – стоя или сидя. Вращение на 2 ногах (на коляске) вокруг своей оси, глаза открыты, после остановки пройти (проехать) по прямой ровно	без учета времени		
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации	количество раз	не менее	
			4	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	

5.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 1000 м	мин, с	не более	
			5,0	6,0
2.	Бег на колясках 150 м	с	не более	
			45,0	80,0
3.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			19,5	45,0
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (II функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	13,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			35,0	37,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	7,0
7.	Бег на 400 м	с	не более	
			115,0	-
8.	Бег на 300 м	с	не более	
			-	95,0
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,2	11,5
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			30,0	35,0
3.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	



6.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,1	6,5
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (III функциональная группа)				
1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.20	6.20
2.	Бег на 300 м	с	не более	
			75,0	85,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,5	12,0
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			7	6
2.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
4.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с штангой весом 10 кг	количество раз	макси- мальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	количество раз	-	макси- мальное
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук со штангой весом 10 кг	количество раз	макси- мальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	количество раз	-	макси- мальное
3.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,5
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			8	7
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 20 кг	количество раз	макси- мальное	-
2.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 10 кг	количество раз	-	макси- мальное
3.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук со штангой весом 15 кг	количество раз	макси- мальное	-
4.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	количество раз	-	макси- мальное
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-

6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
7.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
8.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	
9.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			9	8
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II функциональные группы)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			15,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на колясках 400 м	мин, с	не более	
			2,0	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			5	
5.	И.П. – сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора	мин	не менее	
			2	
6.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
7.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			13,6	13,8
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	
4.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2,0	
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	3
6.	И.П. – стоя. Приседание с весом 10 кг	количество раз	не менее	
			3	3
7.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			5	5
8.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			5	5
9.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
10.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (на максимальную высоту)	количество раз	не менее	
			1	
11.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед и назад в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

12.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах классическим и коньковым стилем	без учета времени	
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)			
1.	Бег на колясках 500 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более 17,0
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 7 вешками (30 м)	с	не более 30,0
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – сидя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой	м	не менее 2
Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 400 м	мин, с	за минимальное время
2.	Бег на 30 м	с	не более 12,0
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 4,80
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – стоя или сидя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой	м	не менее 3
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 25
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя на гимнастическом мяче. Удержание баланса сидя, не касаясь ногами пола (максимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Плавание 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Бег или бег на колясках 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – ноги закреплены на тренажере «откренивания». Сгибание-разгибание туловища	количество раз	не менее 10
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
7.	Кистевая динамометрия	кг	не менее 10
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	количество раз	не менее 10

2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 20 кг	количество раз	не менее	
			-	10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	макси- мальное	-
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	макси- мальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
<b>Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)</b>				
1.	И.П. – лежа на спине. Имитация плавательных движений рук на суше	с	не менее	
			45,0	40,0
2.	Плавание 25 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	количество раз	максимальное	
<b>Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)</b>				
1.	Плавание 50 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
3.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
<b>Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)</b>				
1.	Плавание 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
3.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
<b>Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)</b>				
1.	Кистевая динамометрия максимальная правой и (или) левой рукой	кг	максимальный результат	
2.	Бег 600 м или бег на колясках 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	

3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)			
1.	Кистевая динамометрия максимальная правой и левой рукой	кг	максимальный результат
2.	Прокат «змейкой» на коляске между 7 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Бег на коляске вокруг площадки 10 мин	количество кругов	не менее
			10
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловищ	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 30 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Челночный бег 3x10 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			3
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее
			10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (на максимальную высоту)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Преодоление дистанции 1000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней коляски	количество раз	максимальное
5.	Преодолеть подъем в 5-8% на расстоянии 20-75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
6.	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)			

1.	Кистевая динамометрия максимальная	кг	не менее 18
2.	Бег или бег на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – стоя на одной ноге. Глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах. Удержание баланса	с	не менее 10,0
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее 10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 25
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее 7
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия максимальная	кг	не менее 18
2.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед выполняется двумя руками одновременно, толчком (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске назад выполняется двумя руками одновременно, толчком (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя на коляске, правая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону во вторую хореографическую позицию. Поворот на коляске направо (4 раза по 90°) и налево (4 раза по 90°) в музыкальном ритме, «держать точку»	без учета времени	

	(сначала поворачивается голова, потом коляска, и наоборот)	
4.	И.П. – сидя на коляске, левая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию. Поворот на коляске в музыкальном ритме: налево (4 раза по 90°) и направо (4 раза по 90°) в музыкальном ритме, «держать точку» (сначала поворачивается голова, потом коляска, или наоборот)	без учета времени
5.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед. Руки выполняют толчок вперед попеременно (правая, левая) до счета «восемь». Четыре движения выполняются за 2 такта. Толчок вперед двумя руками, поворот на 360° направо, толчок вперед двумя руками, поворот налево на 360°	без учета времени
6.	И.П. – сидя на коляске. Полный поворот направо (4 раза по 90°) со сменой положения рук, под музыку четырехдольного размера. Темп средний – 28 тактов в минуту	без учета времени
7.	И.П. – сидя на коляске. Полный поворот налево (4 раза по 90°) со сменой положения рук, под музыку четырехдольного размера. Темп средний – 28 тактов в минуту	без учета времени
8.	И.П. – сидя на коляске. Простучать ритм: медленно-медленно-быстро-быстро-медленно по 5 танцам соревновательной программы	без учета времени
9.	И.П. – сидя на коляске. Сделать в музыкальном ритме: амплитудные наклоны корпуса направо, назад, налево, вперед и обратно; движение «Волна» прямая и обратная (вперед и назад); движение «Скрутка» (шея, грудь, поясница и обратно)	без учета времени
<b>Для спортивной дисциплины танцы на колясках (II функциональная группа)</b>		
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед выполняется двумя руками одновременно, толчком, на максимальное расстояние. Движение на коляске вперед выполняется левой-правой рукой попеременно до счета «восемь». Сильный толчок двумя руками вперед и резкая остановка на месте	без учета времени
2.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске назад выполняется двумя руками одновременно, толчком, на максимальное расстояние. Движение на коляске назад выполняется левой-правой рукой	без учета времени

	попеременно до счета «восемь». Сильный толчок двумя руками назад и резкая остановка на месте		
3.	И.П. – сидя на коляске. В музыкальном ритме выполнить: правая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию; левая рука открывается вперед, в первую хореографическую позицию, и отводится в сторону, во вторую хореографическую позицию; обе руки одновременно открываются вперед, в первую хореографическую позицию, и отводятся в сторону, во вторую хореографическую позицию; обе руки открываются в перед в первую хореографическую позицию, голова прямо; правая рука поднимается в третью хореографическую позицию, левая рука открывается во вторую хореографическую позицию, голова поворачивается налево; правая рука опускается во вторую хореографическую позицию, левая рука поднимается в третью хореографическую позицию, голова поворачивается направо; левая рука опускается во вторую хореографическую позицию, правая рука сохраняет свое положение, голова прямо; обе руки, через вдох, опускаются в подготовительную позицию		без учета времени
4.	И.П. – сидя на коляске. Выполнить в музыкальном ритме: повороты направо со сменой положения рук на 360°; повороты налево со сменой положения рук на 360° (повороты делать на 360° с четкой остановкой, «держать точку» при выполнении поворотов)		без учета времени
5.	И.П. – сидя на коляске. Простучать ритм: медленно-медленно-быстро-быстро-медленно по танцам соревновательной программы		без учета времени
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег на коляске 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1



4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках самостоятельно	количество раз	максимальное
6.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины триатлон (I функциональная группа)			
1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Прокат «змейкой» на коляске между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Бег на колясках 1000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	Плавание 300 м за минимальное время	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное
6.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное
7.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины триатлон (II, III функциональные группы)			
1.	Бег 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег 1000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Плавание 300 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 10
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре оп гимнастической скамьи	количество раз	максимальное
8.	И.П. – стоя. Приседания	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины фехтование (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее 4
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 7
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее 4
4.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 40,0
5.	Бег на коляске 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1

Для спортивной дисциплины фехтование (II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее
			4
2.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) «рабочей» рукой от груди	м	не менее
			1,5
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы	м	не менее
			2,5
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее
			8
5.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее
			60,0
6.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на костылях 30 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более
			20,0
2.	Бег или бег на костылях 60 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более
			30,0
3.	Челночный бег на костылях 3x30 м или челночный бег 3x10 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более
			15,0
4.	Бег на костылях или бег 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее
			20
6.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее
			20
7.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места на костылях или прыжок в длину с места (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
8.	Обязательная техническая программа (ведение мяча по прямой, ведение мяча змейкой между 5 фишками, удары по воротам из разных положений на поле, для вратарей: ловля мяча, удар по мячу на точность с расстояния 20 м в ворота 3x2 м (мяч должен пересечь линию ворот по воздуху)		без учета времени
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)			
1.	Прокат на санях по льду 20 м	с	не более
			15,0
2.	Прокат «змейкой» на санях через 10 вешек (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Прокат на санях по периметру площадки 2 круга	с	не более
			60,0
4.	И.П. – лежа на спине. Жим медицинбола весом 2 кг от груди	количество раз	не менее
			7

5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в положение сидя	количество раз	не менее
			5
6.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук в висе на низких брусьях	количество раз	не менее
			5
7.	И.П. – сидя на скамейке. Имитация отталкивания клюшками с весом 0,5 кг в каждой руке	с	не менее
			30,0
8.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
9.	Обязательная техническая программа (пас шайбы на точность, удары по воротам из разных положений на площадке, для вратаря – ловля шайб)	без учета времени	
<b>Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)</b>			
1.	И.П. – сидя или стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
6.	Бег 300 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
<b>Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)</b>			
1.	И.П. – сидя или стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
6.	Бег 300 м или бег на коляске 200 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
<b>Уровень спортивной квалификации</b>			
1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается	

2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»
----	---	---

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«И.П.» – исходное положение.

**Приложение № 9**  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства  
по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)</b>				
1.	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке или на эргометре	мин	не менее 3	
2.	Гребля в лодке с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
3.	Гребля в лодке 2000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга снаряда весом 10 кг к груди (за 3 мин)	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга штанги к груди не менее 80% от собственного веса обучающегося	количество раз	максимальное	
<b>Для спортивной дисциплины бадминтон (I функциональная группа)</b>				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 13,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
3.	Бег на колясках 800 м	мин	не более 4	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 7	
5.	Высоко-далекий удар, укороченный удар, удар откидкой, удар подставка, смеш, прием смеша, плоский удар с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 4,5	
7.	И.П. – сидя. Метание волана	м	не менее 7	

Для спортивной дисциплины бадминтон (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 12,0
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 8.0
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 8
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации)	м	не менее 1,6
5.	И.П. – стоя или сидя. Метание волана	м	не менее 7
6.	Высоко-далекий удар, укороченный удар, удар откидкой, удар подставка, смеш, прием смеша, плоский удар с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Наклон вперед с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 7
8.	Челночный бег 3x10	с	не более 14,0
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег на колясках 100 м	с	не более 28,0
3.	Бег на колясках 800 м	мин, с	не более 4.0
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 8
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 12
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II функциональные группы)			
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более 13,0   13,0
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 15 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Бег на колясках 800 м	мин, с	не более 4.0
4.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола весом 1 кг из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 10
6.	Прохождение огневого рубежа на время, оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины биатлон (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 12,0

2.	Бег на 800 м	мин, с	не более 6,0
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 9
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее 10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (на максимальную высоту)	количество раз	не менее 1
8.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 3 кг вперед, затем назад в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
9.	И.П. – стоя. Приседание с весом 15 кг	количество раз	не менее 10
10.	Прохождение огневого рубежа на время, оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее 1
<b>Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)</b>			
1.	И.П. – сидя. Броски мяча в установленную цель, 10 попыток	количество успешных попыток	не менее 6
2.	И.П. – сидя. Броски 6 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток	количество успешных попыток	не менее 6
4.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 3, 5 и 7 м, по 10 попыток на каждом расстоянии	количество успешных попыток	не менее 6
5.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам корта. По 10 попыток в каждую из точек	количество успешных попыток	не менее 6
<b>Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе (I функциональная группа)</b>			
1.	Бег на колясках 100 м	с	не более 28,0
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками	с	за минимальное время
3.	Бег на колясках 800 м	мин	не более 4
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 12
5.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг правой и левой рукой вперед	м	не менее 8
<b>Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (II, III функциональные группы)</b>			
1.	Бег на 60 м	с	не более 10,0

2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более 12,0	
3.	И.П. – стоя на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее 15,0	
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 25	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 18	
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 10	-
8.	Приседания в течение 20 с	количество раз	не менее 15	15
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя. Передача волейбольного мяча над собой (прием мяча сверху) не потеряв мяч (за 1 мин)	количество передач	не менее 10	
2.	И.П. – сидя. Передача волейбольного мяча над собой (прием мяча снизу) не потеряв мяч (за 1 мин)	количество передач	не менее 6	
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 7,50	
4.	И.П. – сидя. Подача волейбольного мяча на точность через сетку из зоны подачи в зону 1, 6, 5. Попадание в заданную зону (из 6 попыток)	количество попаданий в заданную зону	не менее 5	
5.	И.П. – сидя. Челночное перемещение 5 м	количество раз	не менее 6	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II функциональные группы)				
1.	Прокат на колясках 30 м	с	не более 7,0	8,0
2.	Прокат на колясках 60 м	с	не более 12,0	14,0
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 15 вешками. «Сухой слалом» расстояние между вешками 4-5 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
4.	Прокат на колясках 1600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее -	15
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 8	-
7.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 15	10
8.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги	количество раз	максимальное	
9.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «слалом»:	количество раз	не менее	



	прохождение резаного карвингового поворота малого и среднего радиуса с учетом техники выполнения		1	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,8	6,3
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	11,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	м	не менее	
			1,90	1,70
4.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,0	11,5
5.	И.П. – стоя. Тройной прыжок с одной на одну «Трехскок»	м	не менее	
			6	5
6.	Бег на 1500 м	мин	не более	
			5.30	6.30
7.	И.П. – в упоре лежа. Отжимания на руках (руке) в упоре лежа (в зависимости от поражения ОДА)	количество раз	не менее	
			20	15
8.	И.П. – стоя на правой ноге. Приседание, левая нога под углом 90° не касается пола (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			13	10
9.	И.П. – стоя на левой ноге. Приседание, правая нога под углом 90° не касается пола (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			13	10
10.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища, ноги выпрямлены, пятки не отрываются от пола	количество раз	не менее	
			25	20
11.	И.П. – стоя. Прыжки через барьер высотой 40 см (за 30 с)	количество раз	не менее	
			30	25
12.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «слалом»: прохождение резаного карвингового поворота малого и среднего радиуса с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)				
1.	Гребля на байдарке (каноэ) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Гребля на байдарке (каноэ) 1000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 5 кг	количество раз	не менее	
			15	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 4 кг	количество раз	не менее	
			-	12
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда не менее 15 кг	количество раз	не менее	
			15	-
6.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда не менее 10 кг	количество раз	не менее	
			-	10
7.	Работа на гребном тренажере непрерывно	мин, с	не менее	
			2.0	

8.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	
			5	4
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание теннисного мяча в цель	количество раз	не менее	
			10	
2.	Бег или бег на колясках 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	количество раз	не менее	
			6	
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Метание дротиков в заданные секторы мишени с учетом техники выполнения и количества успешных попыток	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее	
			2	
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации	количество раз	не менее	
			6	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			5	
7.	Седловка лошади с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на короткие дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 300 м	с	не более	
			55,0	90,0
2.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			16,5	22,0
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг	м	на максимальное расстояние	-
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг	м	-	на максимальное расстояние
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 1000 м	мин, с	не более	
			3.25	3.40
2.	Бег на колясках 300 м	с	не более	
			55,0	80,0

3.	Бег на колясках 150 м	с	не более	
			32,0	38,0
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг	м	на максимальное расстояние	-
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг	м	-	на максимальное расстояние
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки (II функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			26,0	30,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	6,0
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (II функциональная группа)				
1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			3.30	4.20
2.	Бег на 300 м	с	не более	
			58,0	72,0
3.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	12,0
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
5.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	10,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			23,0	27,0
3.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,0	6,0

6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (III функциональная группа)				
1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			3,15	3,45
2.	Бег на 300 м	с	не более	
			55,0	65,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	10,5
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			8	7
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 10 кг	количество раз	максимальное	
3.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			8	-
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			-	7
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 20 кг	количество раз	максимальное	
2.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			9	8
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, вперед двумя руками от груди	количество раз	не менее	
			9	8
4.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 45 кг	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 35 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 55 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 40 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 30 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

5.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
6.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			10	9
7.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			10	9
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II функциональные группы)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			15,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 15 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на колясках 600 м	мин	не более	
			5	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			5	
5.	И.П. – сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора	мин	не менее	
			3	
6.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
7.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,6	13,0
2.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			4,0	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
4.	И.П. – стоя. Приседание с весом 15 кг	количество раз	не менее	
			10	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			10	
6.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			10	
7.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
8.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места (на максимальную высоту)	количество раз	не менее	
			1	
9.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 3 кг вперед и назад в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
10.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах классическим и коньковым стилем с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 800 м	мин	не более	
			4	

2.	Бег на колясках 100 м	с	не более 28,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (30 м)	с	не более 60,0	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 12	
5.	И.П. – сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее 45,0	
6.	И.П. – сидя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность	м	не менее 4	
7.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг вперед каждой рукой (за 1 мин)	количество раз	не менее 8	
Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 800 м	мин	не более 3   4	
2.	Бег на 100 м	с	не более 20,0	
3.	Бег «змейкой» между 10 вешками (30 м)	с	не более 30,0	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 14	
5.	И.П. – сидя или стоя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее 45,0	
6.	И.П. – сидя или стоя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность	м	не менее 5	
7.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг вперед каждой рукой (за 1 мин)	количество раз	не менее 9	
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – сидя на гимнастическом мяче. Удержание баланса, не касаясь ногами пола (за максимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.	Плавание 150 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
3.	Бег или бег на колясках 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
4.	И.П. – ноги закреплены на тренажере «откренивания». Сгибание-разгибание туловища	количество раз	не менее 15	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
7.	Кистевая динамометрия максимальная	кг	не менее 22	
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)				
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусках	количество раз	максимальное	

2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг	количество раз	не менее	
			10	-
3.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	количество раз	не менее	
			-	10
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
6.	Жим штанги с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг	количество раз	-	макси- мальное
3.	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
4.	Плавание избранным стилем 50 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,2 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	-	макси- мальное
3.	Плавание избранным стилем 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			1	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
7.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг на время	количество раз	максимальное	
8.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)				
1.	Плавание избранным стилем 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,2 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков на (максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	

6.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 7 кг на время	количество раз	максимальное
7.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия правой и (или) левой рукой	кг	не менее 23
2.	Бег 800 м или бег на колясках 300 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)			
1.	Бег на коляске 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Прокат «змейкой» на коляске между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Бег на коляске вокруг площадки 10 мин	количество кругов	не менее 12
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками не менее 4 раз (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
6.	И.П. – сидя. Тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее 60,0
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
1.	Бег 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Челночный бег 3x10 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3.	Бег 800 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 5
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 15
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места на максимальное расстояние	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места в координации (на максимальную высоту)	количество раз	не менее 1



Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Преодоление дистанции 2000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное
4.	Сгибание-разгибание рук в упоре от поручней коляски	количество раз	максимальное
5.	Преодолеть подъем в 5-8% на расстоянии 75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
6.	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба – I, II, III функциональные группы			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее
			23
2.	Бег или бег на коляске 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – стоя на одной ноге. Глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах. Удержание баланса	с	не менее
			15,0
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 3 кг	количество раз	не менее
			10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее
			8
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			8
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее
			23
2.	Бег 800 м или бег на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное

6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
7.	И.П. – сидя или стоя. Удержание растянутого лука в позе изготовки (максимальное время)	количество раз	не менее 1
8.	И.П. – сидя или стоя. Натяжение тетивы лука до касания подбородка	количество раз	не менее 10
<b>Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I функциональная группа)</b>			
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед правой-левой рукой попеременно на максимальное расстояние по счету «восемь» в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске назад правой-левой рукой попеременно на максимальное расстояние по счету «восемь» в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя на коляске. Множественные повороты (сделать без остановок): не менее четырех поворотов на 360° направо; не менее четырех поворотов на 360° налево. Ход вперед зигзагом и назад зигзагом (змейкой) с учетом техники выполнения и музыкального ритма	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – сидя на коляске. Исполнение 6-8 элементов одной цепочкой, без остановки, в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
5.	Исполнение танца соревновательной программы в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
<b>Для спортивной дисциплины танцы на колясках (II функциональная группа)</b>			
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске вперед. Выполняется двумя руками одновременно, толчком, на максимальное расстояние по счету «восемь» в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – сидя на коляске. Движение на коляске назад. Выполняется двумя руками одновременно, толчком, на максимальное расстояние по счету «восемь» в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
3.	И.П. – сидя на коляске. Выполнить в музыкальном ритме: движение с множественными поворотами на 180° и 360° вперед и назад (спиной) с	количество раз	не менее

	такими же поворотами; движение вперед-назад зигзагом, дугой в поворот, повороты направо и налево на 180° и 360°, 8-10 разных элементов, связанных между собой, (цепочка элементов) с учетом техники выполнения		1
4.	И.П. – сидя на коляске. Исполнение 8-10 элементов одной цепочкой, без остановки, в музыкальном ритме с учетом техники выполнения	количество раз	не менее
			1
5.	Исполнение танца соревновательной программы в музыкальном ритме и с учетом техники выполнения	количество раз	не менее
			1
<b>Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)</b>			
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 15 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на коляске 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Бег на коляске 800 м	мин	не более
			4
4.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и левой рукой вперед	м	не менее
			4
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
6.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках самостоятельно	количество раз	максимальное
7.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное
<b>Для спортивной дисциплины триатлон (I функциональная группа)</b>			
1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Прокат «змейкой» на коляске между 15 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Бег на колясках 2000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
4.	Плавание 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее
			7
6.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное
7.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и (или) левой рукой вперед	количество раз	не менее
			7
<b>Для спортивной дисциплины триатлон (II, III функциональные группы)</b>			
1.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на 2000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1

3.	Плавание 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 12
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
8.	И.П. – стоя. Приседания	количество раз	максимальное
9.	И.П. – стоя на одной ноге. Удержание равновесия с закрытыми глазами	с	не менее 15,0
Для спортивной дисциплины фехтование (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее 1,5
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 8
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее 5
4.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 50
5.	Бег на коляске 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины фехтование (II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия рабочей руки	кг	не менее 6
2.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее 2
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы	м	не менее 3
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее 6
6.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 70,0
7.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на костылях 60 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более 11,0
2.	Бег или бег на костылях 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более 14,0
3.	Бег или бег на костылях 1000 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 30

5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее 30
6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола (2 кг) вперед в координации двумя руками или рукой из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
8.	Введение мяча по прямой, ведение мяча змейкой между 10 фишками, удары по воротам из разных положений на поле, для вратарей – ловля мяча, удар по мячу на точность с расстояния 25 м в ворота 3х2м (мяч должен пересечь линию ворот по воздуху) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
<b>Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)</b>			
1.	Прокат на санях по льду 60 м	с	не более 25,0
2.	Прохождение фигуры «восьмерка» на санях без шайбы	с	не более 20,0
3.	Прохождение фигуры «восьмерка» на санях с шайбой	с	не более 25,0
4.	Прокат на санях по периметру площадки 4 круга	мин, с	не более 3.20
5.	И.П. – лежа. Жим штанги весом не менее 30 % от собственного веса обучающегося	количество раз	не менее 5
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища в положение сидя за 30 с	количество раз	не менее 10
7.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее 6
8.	И.П. – сидя на скамейке. Имитация отталкивания клюшками с весом 2 кг в каждой руке	с	не менее 30,0
9.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола (3 кг) двумя руками из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
10.	Пас шайбы, удары по воротам из разных положений на площадке, для вратаря – ловля шайб с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
<b>Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)</b>			
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание мяча весом 150 г (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой) из-за головы	количество раз	не менее 1

	(в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)		
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Бег 400 м или бег на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание мяча весом 150 г (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой из-за головы) (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Бег 400 м или бег на коляске 300 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Уровень спортивной квалификации			
1.	Для спортивных дисциплин академическая гребля, баскетбол на колясках, бадминтон, бочча, волейбол сидя, горнолыжный спорт, гребля на байдарках и каноэ, дартс, конный спорт, парусный спорт, регби на колясках, сноуборд, спортивное ориентирование, стендовая стрельба, танцы на колясках, теннис на колясках, триатлон, хоккей-следж, футбол ампутантов, шахматы, шашки	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»	
2.	Для спортивных дисциплин биатлон, велоспорт-шоссе, велоспорт-трек, легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки, лыжные гонки, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, пулевая стрельба, фехтование	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	

Сокращения, используемые в таблице:  
«И.П.» – исходное положение;

Приложение № 10  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные  
звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства  
по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)				
1.	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке или на эргометре	мин	не менее	5
2.	Гребля в лодке	количество раз	не менее	1
3.	Прохождение в лодке дистанции 5000 м (одиночка до 30 мин; двойка до 28 мин; четверка до 22 мин) (за минимальное время)	количество раз	не менее	1
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	1
5.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга снаряда к груди весом 12 кг за 3 мин	количество раз	максимальное	
6.	И.П. – лежа на скамье на животе. Тяга штанги к груди не менее 85% от собственного веса обучающегося	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины бадминтон (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м	с	не более	13,0
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	1
3.	Бег на колясках 1000 м	мин	не более	4
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее	10
5.	Мельница с укороченным ударом, мельница со смешем, мельница с высоко-далеким ударом с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	1
6.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	не менее	5
7.	И.П. – сидя. Метание волана	м	не менее	8

Для спортивной дисциплины бадминтон (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 10,0
2.	Бег на 1000 м	мин	не более 7
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (в координации)	м	не менее 1,7
5.	И.П. – стоя или сидя. Метание волана	м	не менее 8
6.	Мельница с укороченным ударом, мельница со смешем, мельница с высоко-далеким ударом с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
7.	И.П. – стоя. Наклон вперед с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 8
8.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 14,0
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)			
1.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2.	Бег на колясках 100 м	с	не более 26,0
3.	Бег на колясках 800 м	мин, с	не более 3.45
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 10
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 15
6.	Ведение мяча 50 м, бросок мяча в корзину из разных положений на площадке с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II функциональные группы)			
1.	Бег на колясках 100 м	с	не более 25,0
2.	Бег на колясках 200 м	с	не более 55,0
3.	Бег на колясках 800 м	мин, с	не более 4.0
4.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола весом 2 кг из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 12
6.	Прохождение огневого рубежа на время, оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее 1



Для спортивной дисциплины биатлон (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			10,0      11,0
2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более
			6.30      7.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			12      10
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее
			15      15
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее
			15      15
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
7.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 5 кг вперед, в координации (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
8.	И.П. – стоя. Приседание с весом 15 кг	количество раз	не менее
			15      -
9.	И.П. – стоя. Приседание с весом 10 кг	количество раз	не менее
			-      15
10.	Прохождение огневого рубежа на время, оценка техники ведения стрельбы, учет количества пораженных мишеней	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Броски мяча в установленную цель, 10 попыток	количество успешных попыток	не менее
			8
2.	И.П. – сидя. Броски 6 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки, 12 попыток	количество успешных попыток	не менее
			8
4.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 3, 5 и 7 м. По 10 попыток на каждом расстоянии	количество успешных попыток	не менее
			8
5.	И.П. – сидя. Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам корта. По 10 попыток в каждую из точек	количество успешных попыток	не менее
			8
Для спортивной дисциплины велоспорт-шоссе (I функциональная группа)			
1.	Бег на колясках 100 м	с	не более
			25,0
2.	Бег на колясках 800 м	мин	не более
			4
3.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее
			15
4.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола весом 3 кг правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1

Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 11,2   12,0
2.	12 – минутный бег	м	не менее 2300
3.	И.П. – стоя на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее 15,0
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 30
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 20
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине рук (за 20 с)	количество раз	максимальное
8.	Приседания в течение 20 с	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – в упоре лежа. Выполнение упражнения «планка»	мин	не менее 1
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 25
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	не менее 10
4.	И.П. – сидя. Нападающий удар с передачи игрока из зоны 4 в зону 1, 6, 5. Попадание в заданную зону из 6 попыток	количество попаданий в заданную зону	не менее 5
5.	И.П. – сидя. Нападающий удар с передачи игрока из зоны 2 в зону 1, 6, 5. Попадание в заданную зону из 6 попыток	количество раз	не менее 5
6.	Двухсторонняя игра с визуальной оценкой действий обучающегося	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II функциональные группы)			
1.	Прокат на колясках 30 м	с	не более 6,0   7,0
2.	Прокат на колясках 60 м	с	не более 10,0   12,0
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 20 вешками. Расстояние между вешками 4-5 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4.	Бег на колясках 1600 м	мин	не более 6   8
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее -   18
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 10   -
7.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее 25   20

8.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги не менее 50 кг	количество раз	макси- мальное	-
9.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги не менее 40 кг	количество раз	-	макси- мальное
10.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетания «скоростной спуск», «супер - гигант»: удержание стойки скоростного спуска на скорости в +/- 60 км/ч с учетом техники выполнения; прыжок на лыжах с трамплина на расстояние 10-15 м с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
11.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «слалом»: прохождение резаного карвингового поворота малого и среднего радиуса с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (II, III функциональные группы)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	6,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	10,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места	м	не менее	
			2,1	1,9
4.	Бег на 100 м	с	не более	
			15,0	17,0
5.	И.П. – стоя. Тройной прыжок с одной на одну, «Трехскок»	м	не менее	
			6,5	5,5
6.	Бег на 1500 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
7.	И.П. – в упоре лежа. Отжимания на руках (руке) (в зависимости от поражения ОДА)	количество раз	не менее	
			25	20
8.	И.П. – лежа. Жим ногами (ногой) в станке (в зависимости от поражения ОДА)	кг	не менее	
			150/120	120/80
9.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища, ноги выпрямлены, пятки не отрываются от пола	количество раз	не менее	
			30	25
10.	И.П. – стоя. Прыжки через барьер высотой 40 см (за 40 с)	количество раз	не менее	
			40	30
11.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетания «скоростной спуск», «супер - гигант»: удержание стойки скоростного спуска на скорости в +/- 60 км/ч с учетом техники выполнения, прыжок на лыжах с трамплина на расстояние 10-20 м с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	

12.	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «слалом»: прохождение резаного карвингового поворота малого и среднего радиуса с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)				
1.	Гребля на байдарке (каное) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Прохождение в байдарке (каное) дистанции 5000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 8 кг	количество раз	18	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 6 кг	количество раз	-	15
5.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 24 кг	количество раз	15	-
6.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 15 кг	количество раз	-	15
7.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы	м	5,5	4,5
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – стоя или сидя. Метание теннисного мяча в цель	количество раз	не менее	
			15	
2.	Бег или бег на колясках 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловищ	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			8	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации на максимальное расстояние	количество раз	не менее	
			8	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее	
			4	
6.	Седловка лошади с оценкой техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на короткие дистанции (I функциональная группа)				

1.	Бег на колясках 300 м	с	не более	
			51,0	84,0
2.	Бег на колясках 150 м	с	не более	
			28,0	37,0
3.	Бег на колясках 60 м	с	не более	
			15,5	20,5
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 1000 м	мин, с	не более	
			3.05	3.25
2.	Бег на колясках 600 м	мин, с	не более	
			1.30	2.10
3.	Бег на колясках 300 м	с	не более	
			51,5	72,0
4.	Бег на колясках 150 м	с	не более	
			29,0	34,0
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки (II функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	10,6
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			24,5	27,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,2	5,5
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (II функциональная группа)				
1.	Бег на 1000 м	мин, с	е более	
			3.15	4.10
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			25,5	30,0
3.	Бег на 300 м	с	не более	
			55,0	70,0

4.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	11,5
5.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,8	9,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			20,0	25,0
3.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	5,0
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 3 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди 2 кг (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (III функциональная группа)				
1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			3.00	3.35
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			24,5	27,0
3.	Бег на 300 м	с	не более	
			52,0	60,0
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,0
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом не менее 40 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом не менее 20 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 9 раз для мужчин, по 8 раз для женщин (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

5.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом не менее 60 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом не менее 30 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			10	-
4.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			-	9
5.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом не менее 55 кг	количество раз	максимальное	-
6.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом не менее 45 кг	количество раз	-	максимальное
7.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда, вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 70 кг	количество раз	максимальное	-
2.	И.П. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 45 кг	количество раз	-	максимальное
3.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 65 кг	количество раз	максимальное	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг	количество раз	-	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	6,0
7.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 11 раз для мужчин, по 10 раз для женщин (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
8.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола вперед, весом на 1 кг легче соревновательного снаряда (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II функциональные группы)				
1.	Бег на колясках 100 м	с	не более	
			25,0	
2.	Прокат «змейкой» на колясках между 20 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на колясках 800 м	мин	не более	
			4	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее	
			12	
5.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах		не менее	

	с учетом техники выполнения	количество раз	1	
<b>Для спортивной дисциплины лыжные гонки (II, III функциональные группы)</b>				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			6.30	7.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	10
4.	И.П. – стоя. Приседание с весом 15 кг	количество раз	не менее	
			15	-
5.	И.П. – стоя. Приседание с весом 10 кг	количество раз	не менее	
			-	15
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			15	
7.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			15	
8.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
9.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 5 кг вперед и назад (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
10.	Передвижение на лыжах или лыжероллерах классическим и коньковым стилем с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)</b>				
1.	Бег на колясках 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			23	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками из-за головы	м	не менее	
			9	
<b>Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)</b>				
1.	Бег 800 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			25	
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – стоя. Прыжки через скамейку в течение 1 мин	количество раз	не менее	
			60	
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
7.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками из-за головы	м	не менее	
			10	
<b>Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)</b>				



1.	И.П. – сидя на гимнастическом мяче. Удержание баланса сидя, не касаясь ногами пола (максимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег или бег на колясках 500 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – ноги закреплены на тренажере откренивания. Сгибание-разгибание туловища	количество раз	не менее	
			20	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	максимальное	
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
7.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			25	
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)				
1.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг	количество раз	не менее	
			10	-
2.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	количество раз	не менее	
			-	10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	-	максимальное
6.	И.П. – лежа на скамье. Жим штанги	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)				
1.	Старт, поворот на дистанции в бассейне с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание избранным стилем 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг	количество раз	максимальное	-
5.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)				
1.	Плавание избранным стилем 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Старт, поворот на дистанции в бассейне с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,5 кг	количество раз	максимальное	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	-	максимальное

5.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
7.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 7 кг на время	количество раз	макси- мальное	-
8.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг на время	количество раз	-	макси- мальное
9.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)				
1.	Плавание избранным стилем 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.	Плавание всеми стилями с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,5 кг	количество раз	макси- мальное	-
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	-	макси- мальное
5.	И.П. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
7.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 8 кг	количество раз	макси- мальное	-
8.	И.П. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 7 кг	количество раз	-	макси- мальное
9.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)				
1.	Кистевая динамометрия правой и (или) левой рукой (в зависимости от поражения ОДА)	кг	не менее 25	
2.	Бег на 1000 м или бег на колясках 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное	
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное	
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)				
1.	Бег на коляске 100 м за минимальное время	количество раз	не менее 1	

2.	Прокат «змейкой» на коляске между 12 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Бег на коляске вокруг площадки 10 мин	количество кругов	не менее
			15
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (2 кг) двумя руками (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
6.	И.П. – сидя. Бросок мяча правой (левой) рукой или двумя руками (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
1.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Челночный бег 3x10 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Бег на 1000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			8
5.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее
			20
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места на максимальное расстояние	количество раз	не менее
			1
7.	И.П. – стоя. Прыжок вверх с места в координации на (максимальную высоту)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Преодоление дистанции 2500 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней коляски	количество раз	максимальное
5.	Преодолеть подъем в 5-8% на расстоянии 75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
6.	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по Таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее
			25
2.	Бег или бег на коляске 500 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1

3.	И.П. – стоя на одной ноге. Глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах, удержание баланса	с	не менее
			20,0
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой) из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 4 кг	количество раз	не менее
			10
6.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее
			28
2.	Бег 1000 м или бег на коляске 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
4.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	максимальное
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	максимальное
7.	Удержание растянутого лука в позе изготовки (за максимальное время)	количество раз	не менее
			1
8.	Натяжение тетивы лука до касания подбородка	количество раз	не менее
			15
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя на коляске. Движение зигзагом, дугой, с поворотами на 180° и 360° непрерывно в музыкально-ритмическом темпе с учетом техники выполнения	количество раз	не менее
			1
2.	И.П. – Сидя на коляске. Движение с множественными поворотами на 180° и 360° вперед и назад (спиной) с такими же поворотами с учетом музыкального ритма и техники выполнения	количество раз	не менее
			1
3.	И.П. – сидя на коляске. Исполнение танца соревновательной программы с учетом музыкального ритма и техники выполнения	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (II функциональная группа)			

1.	И.П. – сидя на коляске. Поступательное движение вперед за одно движение рук. Тест выполняется толчком одновременно двух рук вперед на максимальное расстояние с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	И.П. – сидя на коляске. Поступательное движение назад за одно движение рук. Тест выполняется толчком одновременно двух рук назад на максимальное расстояние с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя на коляске: движение с множественными поворотами на 180° и 360° вперед и назад (спиной) с такими же поворотами; движение вперед-назад зигзагом, дугой в поворот, повороты направо и налево на 180° и 360°; 8-10 разных элементов, связанных между собой, (цепочка элементов) с учетом музыкального ритма и техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – сидя на коляске. Исполнение танца соревновательной программы с учетом музыкального ритма и техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)				
1.	Прокат «змейкой» на коляске между 15 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Бег на коляске 100 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на коляске 800 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола (2 кг) правой и левой рукой вперед	м	не менее	
			5	
5.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 15 кг	количество раз	максимальное	-
7.	И.П. – лежа на спине. Жим штанги весом 10 кг	количество раз	-	максимальное
Для спортивной дисциплины триатлон (I функциональная группа)				
1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Бег на колясках 3000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Плавание 500 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее	
			10	10

5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 3 кг	количество раз	максимальное
6.	И.П. – сидя. Толкание медицинбола (3 кг) правой и (или) левой рукой вперед	количество раз	не менее
			8
Для спортивной дисциплины триатлон – (II, III функциональная группа)			
1.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
2.	Бег на 3000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
3.	Плавание 500 м	количество раз	не менее
			1
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
5.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее
			1
6.	И.П. – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее
			15
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
8.	И.П. – стоя. Приседания	количество раз	максимальное
Для спортивной дисциплины фехтование (I функциональная группа)			
1.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее
			2
2.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее
			10
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее
			6
4.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее
			60,0
5.	Бег на коляске 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины фехтование (II, III функциональная группа)			
1.	Кистевая динамометрия рабочей руки	кг	не менее
			8
2.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) рабочей рукой от груди	м	не менее
			2,5
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы	м	не менее
			3,5
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	не менее
			12
5.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	не менее
			8
6.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее
			90
7.	Бег 400 м или бег на коляске 200 м (за минимальное время)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональная группа)			
1.	Бег или бег на костылях 60 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более
			10,0

2.	Бег или бег на костылях 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	с	не более	
			13,0	-
3.	Бег или бег на костылях 1000 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
4.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			40	-
5.	И.П. – лежа на животе. Подъем туловища	количество раз	не менее	
			35	-
6.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола (3 кг) вперед в координации двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	-
7.	Ведение мяча по прямой, ведение мяча змейкой между 15 фишками, удары по воротам из разных положений на поле, для вратарей – ловля мяча, удар на дальность (полевые игроки не менее 40 м), бросок на дальность (вратари не менее 30 м), удар на точность в ворота 2х3 м с расстояния 30 м – мяч должен пересечь линию ворот по воздуху) с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	-
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
9.	Челночный бег 5х20 м (кроме вратарей)	с	не более	
			23,5	-
10.	Челночный бег 5х20 м (для вратарей)	с	не более	
			22,5	-
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)				
1.	Прокат на санях по льду 60 м	с	не более	
			20,0	
2.	Прохождение фигуры «восьмерка» на санях без шайбы	с	не более	
			15,0	
3.	Прохождение фигуры «восьмерка» на санях с шайбой	с	не более	
			20,0	
4.	Прокат на санях по периметру площадки 6 кругов	мин	не более	
			3	
5.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			10	
6.	И.П. – сидя на скамейке. Имитация отталкивания клюшками с весом 3 кг в каждой руке	с	не менее	
			45,0	
7.	И.П. – сидя на скамейке. Бросок медицинбола (5 кг) двумя руками из-за головы вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
8.	Пас шайбы на точность, удары по воротам из разных положений на площадке, для вратаря ловля шайб с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	

Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание мяча весом 150 г (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой) из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Бег 500 м или бег на коляске 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – сидя или стоя. Метание мяча весом 150 г (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
3.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола (2 кг) руками (рукой) из-за головы (в зависимости от поражения ОДА) (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Бег 500 м или бег на коляске 400 м (в зависимости от поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Уровень спортивной квалификации			
1.	Для спортивных дисциплин академическая гребля, баскетбол на колясках, бадминтон, бочча, волейбол сидя, горнолыжный спорт, гребля на байдарках и каноэ, дартс, конный спорт, парусный спорт, регби на колясках, сноуборд, спортивное ориентирование, стендовая стрельба, танцы на колясках, теннис на колясках, триатлон, хоккей-следж, футбол ампутантов, шахматы, шашки	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	
2.	Для спортивных дисциплин биатлон, велоспорт-шоссе, велоспорт-трек, легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки, лыжные гонки, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, пулевая стрельба, фехтование	Спортивное звание «мастер спорта России»	

Сокращения, используемые в таблице:  
«И.П.» – исходное положение;



Приложение № 11  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми  
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)			
1.	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	1
2.	Весла для парной гребли	пар	4
3.	Весло для распашной гребли	штук	6
4.	Весы до 150 кг	штук	1
5.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	2
6.	Гребной тренажер (эргометр)	штук	2
7.	Гребной тренажер (эргометр), оборудованный сидением для инвалидов-колясочников	штук	1
8.	Жилет спасательный	штук	6
9.	Инвалидное кресло-коляска	штук	2
10.	Катер моторный	штук	1
11.	Козлы для лодок	комплект	5
12.	Круг спасательный	штук	4
13.	Лодка академическая двойка «комби»	штук	2
14.	Лодка академическая одиночка для адаптивной академической гребли, оборудованная поплавками	штук	2
15.	Лодка академическая четверка с рулевым для распашной гребли	штук	1
16.	Мат гимнастический	штук	4
17.	Мотор лодочный подвесной	штук	1
18.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
19.	Прицеп для перевозки лодок (академических судов)	штук	1
20.	Причальный плот 10х4 м, оборудованный для спуска и подъема инвалидной коляски	комплект	1
21.	Секундомер	штук	6
22.	Скамейка гимнастическая	штук	4

23.	Спасательный трос	штук	2
24.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	1
25.	Электромегафон	штук	2
26.	Монитор для гребли	штук	5
Для спортивной дисциплины бадминтон (I, II, III функциональные группы)			
27.	Волан для бадминтона (перьевой)	штук	360
28.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
29.	Эспандер резиновый ленточный	штук	6
30.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
31.	Набор препятствий для зала (конусы, фишки, вешки)	комплект	1
32.	Насос для спортивной коляски	штук	1
33.	Перекладина гимнастическая	штук	1
34.	Ракетка для бадминтона	штук	12
35.	Сетка для бадминтона	штук	3
36.	Скамейка гимнастическая	штук	3
37.	Активная инвалидная коляска	штук	2
38.	Станок для натяжки ракеток	штук	1
39.	Стенка гимнастическая	штук	3
40.	Стойки для бадминтона	комплект	3
41.	Струна для ракетки для бадминтона бобина (200 м)	штук	2
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)			
42.	Корзина для мячей	штук	4
43.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	3
44.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	2
45.	Доска тактическая	штук	2
46.	Камеры сменные для коляски	комплект	7
47.	Активная инвалидная коляска для баскетбола	штук	6
48.	Конструкция баскетбольного щита в сборе	комплект	2
49.	Манометр	штук	2
50.	Мяч баскетбольный	штук	18
51.	Мяч волейбольный	штук	2
52.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
53.	Мяч теннисный	штук	10
54.	Мяч футбольный	штук	2
55.	Препятствия для зала (подставки, планки, штоки, крепежные элементы, конусы)	комплект	1
56.	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	3
57.	Планшет тактический с маркерами	комплект	2
58.	Покрышки запасные для коляски	комплект	8

59.	Свисток	штук	2
60.	Секундомер	штук	2
61.	Скамейка гимнастическая	штук	4
62.	Стойка для обводки	штук	20
63.	Табло компактное перекидное	штук	1
64.	Табло электронное для хронометража игры	штук	1
65.	Эспандер резиновый ленточный	штук	12
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II, III функциональные группы)			
66.	Анемометр	штук	1
67.	Баллон высокого давления	штук	3
68.	Брусья гимнастические	штук	1
69.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	2
70.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	5
71.	Жилет с отягощением	штук	6
72.	Защитная маска (респиратор)	штук	2
73.	Инвалидное кресло-коляска	штук	6
74.	Парафин для различных температур	комплект	18
75.	Пробки для нанесения ускорителей	комплект	1
76.	Скрепки для желобка (3мм, 5мм)	комплект	6
77.	Ускорители для различных температур	комплект	36
78.	Щетки с различным ворсом	комплект	2
79.	Компьютер для работы на стрелковом компьютерном тренажере	штук	1
80.	Крепления для гоночных лыж	пар	12
81.	Лыжероллеры	пар	6
82.	Лыжи гоночные	пар	12
83.	Лыжный боб (сани) с сидением	штук	6
84.	Мат гимнастический	штук	6
85.	Мишень бумажная для стрельбы из пневматической винтовки калибра 4,5 мм	штук	20000
86.	Мяч волейбольный	штук	1
87.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
88.	Мяч теннисный	штук	10
89.	Мяч футбольный	штук	1
90.	Препятствия (конусы, фишки, вешки)	комплект	1
91.	Роторные щетки с различным ворсом	комплект	1
92.	Нагрудные номера	комплект	1
93.	Накаточный инструмент со сменными роликами	комплект	1
94.	Палки для лыжных гонок	пар	12
95.	Перекладина гимнастическая	штук	1
96.	Полотно нетканое «Фиберлен»	упаковок	6
97.	Полотно нетканое «Фибертекс»	упаковок	6
98.	Пояс утяжелительный	штук	6

99.	Прибор для заточки скребков	штук	1
100.	Пулька пневматическая (калибр 4,5 мм)	штук	40000
101.	Пыж войлочный	штук	10000
102.	Эспандер резиновый ленточный	комплект	6
103.	Секундомер	штук	2
104.	Скакалка гимнастическая	штук	1
105.	Скамейка гимнастическая	штук	2
106.	Сменные фильтры для защитной маски	комплект	2
107.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс (типа ратрак)	штук	1
108.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	6
109.	Станок для подготовки гоночных лыж	штук	2
110.	Стенка гимнастическая	штук	1
111.	Стрелковая установка для стрельбы из пневматических винтовок калибра 4,5 мм	штук	6
112.	Стрелковый компьютерный тренажер (Скатт)	штук	6
113.	Термометр для измерения температуры снега	штук	1
114.	Тренажер типа эрколина	штук	6
115.	Труба зрительная	штук	1
116.	Упор для стрельбы лежа	штук	3
117.	Утюг для подготовки гоночных лыж	штук	2
118.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
119.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	1
Для спортивной дисциплины бочча (I функциональная группа)			
120.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 2 кг)	комплект	2
121.	Каллипер	штук	2
122.	Лента для разметки	штук	200
123.	Мат гимнастический	комплект	1
124.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 2 кг)	комплект	2
125.	Мячи для игры в бочча	комплект	2
126.	Ракетка для судейства (красная, синяя)	штук	2
127.	Рампа (желоб) для игры в бочча	штук	2
128.	Рулетка	штук	3
129.	Секундомер	штук	1
130.	Судейский набор	комплект	1
131.	Электронные весы	штук	1
132.	Счетчик перекидной двухцветный	штук	2
133.	Табло информационное световое электронное	комплект	1
134.	Тест для проверки мячей	комплект	1

135.	Часы электронные шахматные	штук	2
136.	Экспандер трубчатый	комплект	1
137.	Экстендер (головной или ротовой манипулятор)	штук	2
138.	Электрическое или механическое инвалидное кресло-коляска с откидным подлокотником	штук	2
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (I, II, III функциональные группы)			
139.	Автомобиль для сопровождения (для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шоссе»)	штук	1
140.	Велосипед для индивидуальной гонки	штук	2
141.	Велосипед трековый	штук	6
142.	Велосипед трицикл	штук	6
143.	Велосипед хэндбайк	штук	6
144.	Велосипед шоссейный	штук	6
145.	Велостанок под заднее колесо	штук	6
146.	Велотрубка	штук	60
147.	Верстак железный с тисками	штук	1
148.	Гантели переменной массы (от 0,5 до 5 кг)	комплект	6
149.	Доска информационная	штук	1
150.	Камера	штук	120
151.	Капсула каретки	штук	20
152.	Колесо для трицикла	штук	6
153.	Колесо для хендбайка	штук	6
154.	Колесо трековое	штук	10
155.	Колесо шоссейное	штук	10
156.	Электронное оборудование для шоссейных велосипедов	комплект	10
157.	Мат гимнастический	штук	3
158.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
159.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	3
160.	Мяч теннисный	штук	10
161.	Мяч футбольный	штук	1
162.	Инструменты для ремонта велосипедов	комплект	1
163.	Передние и задние шестеренки (трековые)	комплект	6
164.	Препятствия (конусы, фишки, вешки)	комплект	1
165.	Профессиональные инструменты (слесарные)	комплект	1
166.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
167.	Перекладина гимнастическая	штук	1
168.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	2
169.	Планшет для карт	комплект	1
170.	Покрышка	штук	100

171.	Рулетка металлическая 20 м	штуk	1
172.	Секундомер	штуk	1
173.	Скамейка гимнастическая	штуk	4
174.	Спицы	штуk	50
175.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спрей, щетки)	комплект	4
176.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2
177.	Станок сверлильный	штуk	1
178.	Стенка гимнастическая	штуk	3
179.	Тормозные колодки	комплект	20
180.	Трос и рубашка переключения	штуk	100
181.	Цепь с кассетой	штуk	20
182.	Цепь трекковая	штуk	10
183.	Чашки рулевые	комплект	10
184.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	2
185.	Эспандер ручной двойного действия	штуk	6
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)			
186.	Антенна разборная с карманами для волейбольной сетки	комплект	2
187.	Волейбольный мяч на растяжках для отработки нападающего удара	штуk	2
188.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	3
189.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штуk	2
190.	Мат гимнастический	штуk	4
191.	Мяч волейбольный	штуk	8
192.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	3
193.	Мяч теннисный	штуk	8
194.	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штуk	1
195.	Покрытие для пола типа «терафлекс» (20x16 м)	штуk	1
196.	Протектор для волейбольных стоек	штуk	4
197.	Сетка волейбольная со стойками	штуk	2
198.	Скамейка гимнастическая	штуk	2
199.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	1
200.	Эспандер кистевой	штуk	4
201.	Эспандер резиновый ленточный	штуk	8
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II, III функциональные группы)			
202.	Барьер тренировочный для прыжков	штуk	10
203.	Батут	штуk	1
204.	Беговая дорожка	штуk	3

205.	Беспроводная система хронометража	комплект	1
206.	Бревно гимнастическое	штук	1
207.	Брусья гимнастические	штук	1
208.	Велозргометр	штук	3
209.	Вешки (диаметр 27 мм высота 55 см, цвет – красный)	штук	20
210.	Вешки (диаметр 27 мм, высота 180 см, цвет – красный)	штук	40
211.	Вешки (диаметр 27 мм, высота 180 см, цвет – синий)	штук	40
212.	Вешки (диаметр 27 мм, высота 55 см, цвет – синий)	штук	20
213.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
214.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	3
215.	Дальномер для постановки трассы для супер-гиганта и скоростного спуска	штук	2
216.	Бур ручной аккумуляторный с батареей и зарядным устройством	комплект	2
217.	Дрель электрическая	штук	1
218.	Жилет с отягощением	штук	6
219.	Канат координационный с крепежным устройством	штук	2
220.	Канторез	штук	2
221.	Кисточка (диаметр 30 мм, цвет – красный)	штук	20
222.	Кисточка (диаметр 30 мм, цвет – синий)	штук	20
223.	Коврик гимнастический	штук	6
224.	Парафины для различных температур	комплект	18
225.	Скребки для подготовки лыж (3мм, 5мм)	комплект	12
226.	Ускорители для различных температур	комплект	18
227.	Щетки с различным ворсом	комплект	6
228.	Конус разметочный, резиновый	штук	30
229.	Конь гимнастический	штук	1
230.	Координационная лестница	штук	2
231.	Крупный алмазный брусок	штук	2
232.	Легкоатлетический барьер	штук	10
233.	Лента для ограждения трасс	метр	1000
234.	Лыжи горные	пар	12
235.	Мат гимнастический	штук	6
236.	Мелкий алмазный брусок	штук	2
237.	Мостик гимнастический	штук	1
238.	Координационная платформа («Босу»)	штук	6
239.	Мяч гимнастический (65 см, 75 см)	штук	6
240.	Роторные щетки с различным ворсом	комплект	1

241.	Напильник крупной величины зубьев	штук	6
242.	Напильник мелкой величины зубьев	штук	6
243.	Напильник средней величины зубьев	штук	6
244.	Направляющая для напильника (уголок) 86°	штук	2
245.	Направляющая для напильника (уголок) 87°	штук	2
246.	Направляющая для напильника (уголок) 88°	штук	2
247.	Направляющая для напильника (уголок) 89°	штук	2
248.	Направляющая для напильника (уголок) 90°	штук	2
249.	Палка гимнастическая	штук	6
250.	Палка горнолыжная	пар	12
251.	Перекладина гимнастическая	штук	1
252.	Полотно нетканое «Фиберлен»	упаковок	6
253.	Полотно нетканое «Фибертекс»	упаковок	6
254.	Прибор для заточки скребков	штук	1
255.	Рация с зарядным устройством	штук	6
256.	Роликовые коньки	пар	3
257.	Рулетка для постановки трассы слалома 15 м	штук	2
258.	Рулетка до 15 м	штук	1
259.	Рулетка до 30 м	штук	1
260.	Сверло для снега 32 мм	штук	2
261.	Сверло для снега 35 мм	штук	2
262.	Свисток	штук	1
263.	Секундомер	штук	1
264.	Скакалка гимнастическая	штук	6
265.	Скамейка гимнастическая	штук	5
266.	Скамья для жима	штук	2
267.	Скамья для пресса	штук	2
268.	Сменный фильтр для защитной маски	комплект	2
269.	Снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс (типа ратрак)	штук	1
270.	Снегоход	штук	1
271.	Средний алмазный брусок	штук	2
272.	Станок для заточки кантов	штук	1
273.	Станок для подготовки лыж (тиски)	штук	3
274.	Стенка гимнастическая	штук	2
275.	Стойка под штангу	штук	2
276.	Стол для подготовки лыж	штук	3
277.	Термометр	штук	2
278.	Утюг для подготовки лыж	штук	3
279.	Фишка разметочная плоская	штук	20
280.	Флаг, размер 50x75 см, цвет красный	штук	40
281.	Флаг, размер 50x75 см, цвет синий	штук	40
282.	Штанга для конусов для постановки трассы	штук	30



283.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	2
284.	Ящик для инструментов	штук	2
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)			
285.	Бинокль морской (семикратный, объектив 50 мм)	штук	2
286.	Весло для байдарки	штук	6
287.	Весло адаптивное для каноэ	штук	6
288.	Весы напольные до 150 кг	штук	1
289.	Гантели переменной массы (от 1 до 12 кг)	комплект	2
290.	Гребной тренажер (эргометр байдарочный)	штук	2
291.	Гребной тренажер (эргометр канойный)	штук	2
292.	Жилет спасательный	штук	6
293.	Инвалидное кресло-коляска	штук	2
294.	Катер моторный	штук	2
295.	Козлы для лодок	комплект	6
296.	Эспандеры резиновые ленточные различной плотности	комплект	1
297.	Стабилизирующие поплавки для установки на лодку	комплект	6
298.	Круг спасательный	штук	4
299.	Лодка байдарка одиночка	штук	6
300.	Лодка каноэ одиночка (аутригер)	штук	6
301.	Лодка с подвесным мотором	штук	2
302.	Мат гимнастический	штук	4
303.	Сиденье адаптивное для гребли	штук	6
304.	Мотор лодочный подвесной	штук	2
305.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
306.	Прицеп для перевозки байдарок и каноэ	штук	1
307.	Причальный плот 10x4 м, оборудованный для спуска и подъема инвалидной коляски	комплект	1
308.	Рация	штук	4
309.	Ремень фиксирующий для тела	штук	2
310.	Ремни фиксирующие для рук	комплект	12
311.	Свисток	штук	4
312.	Секундомер	штук	6
313.	Скамейка гимнастическая	штук	2
314.	Спасательный трос	штук	2
315.	Спортивный навигатор	штук	5
316.	Фартук для байдарки	штук	6
317.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	1

318.	Электромегафон	штук	4
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)			
319.	Адаптированный стенд размещения мишеней для игры в дартс	штук	6
320.	Гантели переменной массы (от 1 до 12 кг)	комплект	2
321.	Гимнастическая стенка	комплект	1
322.	Дротики	комплект	12
323.	Мишень	штук	6
324.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
325.	Мяч резиновый для метания (150 г)	штук	3
326.	Мяч теннисный	штук	10
327.	Оперение для дротиков	комплект	150
328.	Светильник	штук	6
329.	Секундомер	штук	2
330.	Скамейка гимнастическая	штук	2
331.	Стойка под мишень	штук	6
332.	Счетная доска	штук	6
333.	Турник навесной для шведской стенки	штук	1
334.	Хвостовик для дротика	комплект	150
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)			
335.	Автомобиль-тягач с прицепом на 2-4 лошади	штук	1
336.	Бич конный	штук	1
337.	Гантели переменной массы (от 13 до 12 кг)	комплект	3
338.	Доска информационная	штук	2
339.	Звуковоспроизводящее устройство	штук	1
340.	Зеркало настенное для манежа	штук	3
341.	Конь гимнастический	штук	1
342.	Мат гимнастический	штук	6
343.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
344.	Мяч теннисный	штук	10
345.	Набор ковочных инструментов	комплект	2
346.	Рулетка 10 м	штук	3
347.	Рулетка 20 м	штук	3
348.	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	2
349.	Секундомер	штук	6
350.	Скамейка гимнастическая	штук	2
351.	Стенка гимнастическая	штук	2
352.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	2
353.	Электромегафон	штук	1
354.	Безлопастные стременоконструкции «Девонширский башмак»	штук	3
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «легкая			

атлетика» (I, II, III функциональные группы)			
355.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	30
356.	Барьер мягкий с минимальной высотой 50 см	штук	30
357.	Брус для отталкивания	штук	2
358.	Брусья навесные на гимнастическую стенку	штук	3
359.	Булава для метаний («Клаб»)	штук	2
360.	Буфер для остановки ядра	штук	2
361.	Велотрубка для переднего колеса для трековой коляски	штук	20
362.	Гантели массивные (от 0,5 кг до 5 кг)	комплект	6
363.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	6
364.	Гимнастическое кольцо	штук	3
365.	Гири спортивные (8, 12, 16, 24, 32 кг)	комплект	4
366.	Грабли	штук	3
367.	Диск массой 0,5 кг	штук	5
368.	Диск массой 0,75 кг	штук	12
369.	Диск массой 1,0 кг	штук	12
370.	Диск массой 1,5 кг	штук	10
371.	Диск массой 1,75 кг	штук	7
372.	Диск массой 2,0 кг	штук	4
373.	Диск обрешиненный массой 0,5 кг	штук	10
374.	Диск обрешиненный массой 1 кг	штук	20
375.	Доска информационная	штук	2
376.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
377.	Камера для покрышек для ведущих колес для трековой коляски	штук	20
378.	Коврик гимнастический	штук	12
379.	Колеса ведущие спицевые для трековой коляски	пар	3
380.	Колесо переднее спицевое для трековой коляски	штук	3
381.	Колокол сигнальный	штук	1
382.	Коляска трековая	штук	3
383.	Лента резиновая эластичная различной плотности (резиновые петли)	комплект	3
384.	Конус высотой 15 см	штук	50
385.	Конус высотой 30 см	штук	50
386.	Копье массой 400 г	штук	12
387.	Копье массой 500 г	штук	12
388.	Копье массой 600 г	штук	20
389.	Копье массой 700 г	штук	10
390.	Копье массой 800 г	штук	10
391.	Кронштейн, растяжка, цепь для крепления метательного станка	штук	20

392.	Круг для места метания диска	комплект	3
393.	Круг для места толкания ядра и сегмент	комплект	4
394.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	2
395.	Мишень-батут реабилитационный для метания	штук	1
396.	Мяч для метания 140 г	штук	20
397.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 6 кг)	комплект	10
398.	Мяч теннисный	штук	10
399.	Гаечные ключи	комплект	1
400.	Шестигранники	комплект	1
401.	Насос высокого давления	штук	2
402.	Насос для накачивания колес	штук	5
403.	Обруч для ведущего колеса размеры 32, 34, 36, 38, 40 см для спицевого ведущего колеса для трековой коляски	пар	10
404.	Ограждение для метания диска	штук	3
405.	Палочка эстафетная	комплект	4
406.	Парапюот тренировочный беговой	штук	2
407.	Патрон для стартового пистолета	штук	1 000
408.	Перекладина гимнастическая	штук	1
409.	Перекладина низкая	штук	1
410.	Переходник к насосу для колес трековой коляски	штук	4
411.	Пистолет стартовый	штук	2
412.	Планка для прыжков в высоту	штук	8
413.	Платформа сектора для метания из положения сидя	штук	4
414.	Покрышка для ведущих колес для трековой коляски	штук	14
415.	Помост тяжелоатлетический (2,8x2,8 м)	штук	3
416.	Прибор для измерения схождения колес для трековой коляски	штук	1
417.	Резина для перчаток (лист 30x40 см)	штук	10
418.	Резина на обручи для трековой коляски	метр	100
419.	Ремень для крепления спортсменов для метания из положения сидя	штук	9
420.	Ремонтный комплект универсальный для трековых колясок	комплект	2
421.	Рулетка 10 м	штук	5
422.	Рулетка 20 м	штук	5
423.	Рулетка 50 м	штук	5
424.	Рулетка 100 м	штук	2
425.	Свисток	штук	1
426.	Сектор для имитации метания диска в помещении	штук	1
427.	Сектор для толкания ядра	штук	1

428.	Секундомер	штук	6
429.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	2
430.	Сигнальный флажок для тренировок по дороге	штук	10
431.	Скакалка гимнастическая	штук	5
432.	Скамейка гимнастическая	штук	6
433.	Скамья для жима штанги лежа	штук	1
434.	Скамья для жима штанги лежа для спортсменов с поражением ОДА	штук	4
435.	Станок для выполнения метаний	штук	4
436.	Стартовые колодки	штук	12
437.	Стенка гимнастическая	штук	2
438.	Стойки для приседания со штангой	пар	4
439.	Стойки для прыжков в высоту	пар	2
440.	Тележка для тренировок с утяжелением	штук	1
441.	Термопластик для изготовления перчаток для трековых колясок	упаковка	10
442.	Технический фен	штук	1
443.	Тренажер «Машина Смита»	штук	1
444.	Тренажер для трековой коляски	штук	3
445.	Тренажер трековый для выполнения тренировочной нагрузки в помещении	штук	2
446.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	3
447.	Указатель направления ветра	штук	4
448.	Флажки (белый и красный)	комплект	7
449.	Хронометраж тренировочный электронный	комплект	1
450.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	6
451.	Электромегафон	штук	1
452.	Эспандер ленточный	штук	1
453.	Ядро массой 1,0 кг	штук	12
454.	Ядро массой 2,0 кг	штук	20
455.	Ядро массой 3,0 кг	штук	20
456.	Ядро массой 4,0 кг	штук	20
457.	Ядро массой 5,0 кг	штук	12
458.	Ядро массой 6,0 кг	штук	12
459.	Ядро массой 7,26 кг	штук	10
Для спортивной дисциплины лыжные гонки (I, II, III функциональная группа)			
460.	Амортизатор резиновый (эспандер лыжника)	штук	6
461.	Весы медицинские (до 150 кг)	штук	2
462.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	2
463.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	6
464.	Доска информационная	штук	1

465.	Дрель электрическая	штук	1
466.	Жидкость для снятия мази держания	штук	6
467.	Защитная маска (респиратор)	штук	1
468.	Зеркало настенное	комплект	4
469.	Кольца гимнастические	пар	6
470.	Инвалидное кресло-коляска	штук	3
471.	Парафины для различных температур	комплект	18
472.	Пробки для нанесения ускорителей	комплект	1
473.	Скребки для подготовки лыж (3мм, 5мм)	комплект	6
474.	Скребок для желобка	штук	2
475.	Ускорители для различных температур	комплект	36
476.	Щетки с различным ворсом для подготовки лыж	комплект	2
477.	Крепления лыжные	пар	24
478.	Лыжероллеры для классического стиля передвижения	пар	6
479.	Лыжероллеры для конькового стиля передвижения	пар	6
480.	Лыжи гоночные для классического стиля передвижения	пар	6
481.	Лыжи гоночные для конькового стиля передвижения	пар	6
482.	Лыжный боб (сани) с сидением	штук	6
483.	Мат гимнастический	штук	6
484.	Мяч баскетбольный	штук	1
485.	Мяч волейбольный	штук	1
486.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	6
487.	Мяч теннисный	штук	10
488.	Мяч футбольный	штук	1
489.	Мази держания для различных температур	комплект	6
490.	Препятствия (конусы, фишки, вешки)	комплект	1
491.	Роторные щетки с различным ворсом	комплект	1
492.	Накаточный инструмент со сменными роликами	комплект	1
493.	Палка гимнастическая	штук	6
494.	Палки для классического стиля передвижения	пар	6
495.	Палки для конькового стиля передвижения	пар	6
496.	Перекладина гимнастическая	штук	3
497.	Полотно нетканое «Фиберлен»	упаковок	6
498.	Полотно нетканое для полировки лыж «Фибертекс»	упаковок	6
499.	Прибор для заточки скребков	штук	1
500.	Пробка для мази держания	штук	6
501.	Рулетка металлическая 50 м	штук	1
502.	Секундомер	штук	4
503.	Скамейка гимнастическая	штук	2

504.	Сменный фильтры для защитной маски	комплект	1
505.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	1
506.	Стенка гимнастическая	штук	4
507.	Стол для подготовки лыж	комплект	2
508.	Термометр для измерения температуры снега	штук	1
509.	Термометр наружный	штук	4
510.	Тренажер лыжный (эрколина)	штук	6
511.	Утюг для подготовки лыж	штук	2
512.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
513.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	3
514.	Электромегафон	комплект	2
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I, II, III функциональные группы)			
515.	Бортик разделительный	штук	12
516.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
517.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	2
518.	Колесо имитационное	штук	2
519.	Активная инвалидная коляска для занятий настольным теннисом	штук	2
520.	Координационная лесенка для бега	штук	1
521.	Ловушка для мячей	штук	4
522.	Массажный ролик	штук	2
523.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	4
524.	Мяч для настольного тенниса	штук	600
525.	Перекладина гимнастическая	штук	2
526.	Подставка под мячи	штук	4
527.	Ракетка для имитации	штук	2
528.	Ракетка для настольного тенниса	штук	6
529.	Робот-пушка для занятий настольным теннисом	штук	1
530.	Сачок для сбора мячей	штук	4
531.	Секундомер	штук	2
532.	Скакалка	штук	6
533.	Скамейка гимнастическая	штук	3
534.	Стенка гимнастическая	штук	3
535.	Табло перекидное для занятий настольным теннисом	штук	4
536.	Теннисный мяч	штук	10
537.	Теннисный стол с сеткой (доступный для колясочников)	комплект	4
538.	Утяжелители переменной массы (от 0,5 до 1 кг)	комплект	4

539.	Фишки (конусы)	комплект	1
540.	Эластичная лента (эспандер)	штуки	4
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)			
541.	Автомобиль (буксир) для транспортировки катеров и яхт	штуки	1
542.	Анемометр (измеритель скорости ветра)	штуки	1
543.	Барограф	штуки	1
544.	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штуки	5
545.	Буй с массивами для якорной стоянки	штуки	12
546.	Буй с якорем и тросом для выставления дистанции гонок	штуки	10
547.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	8
548.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штуки	2
549.	Знак тренировочный малый	комплект	10
550.	Катер для сопровождения	штуки	2
551.	Мат гимнастический	штуки	2
552.	Мяч гимнастический	штуки	2
553.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	4
554.	Навигационные карты	комплект	8
555.	Наглядные пособия для парусного спорта	комплект	10
556.	Перекладина гимнастическая	штуки	1
557.	Прицеп с конструкцией для транспортировки катеров и яхт	штуки	1
558.	Рация (в комплекте с зарядным устройством, аккумулятором и гарнитурой)	штуки	12
559.	Судовой колокол	штуки	3
560.	Скамейка гимнастическая	штуки	2
561.	Спасательный жилет	штуки	20
562.	Стенка гимнастическая	штуки	2
563.	Тележка для стоянки и перемещения яхт	штуки	9
564.	Тренажер для откренивания	комплект	3
565.	Тренажер универсальный/силовой	штуки	2
566.	Трос спасательный	метр	200
567.	Указатель направления ветра	штуки	12
568.	Флаги международного свода сигналов	комплект	3
569.	Часы наручные парусные	штуки	6
570.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	2
571.	Электромегафон	штуки	3
572.	Яхта класс «Скуд»	штуки	3
573.	Яхта класс «Сонар»	штуки	2
574.	Яхта класс 2,4 метра	штуки	4
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)			



575.	Палка гимнастическая утяжеленная (бодибар) (3, 5, 7, 12 кг)	комплект	2
576.	Брусья гимнастические	штук	1
577.	Весы до 200 кг (для взвешивания колясочников)	штук	1
578.	Гантели переменной массы (от 3 до 60 кг)	пар	2
579.	Гимнастический шар 75-85 см в диаметре	штук	2
580.	Гири спортивные (8, 16, 24, 32 кг)	комплект	2
581.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	2
582.	Зеркало настенное (0,6x2 м)	комплект	4
583.	Магнетница	штук	2
584.	Мат гимнастический	штук	4
585.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	4
586.	Наклонная скамья	штук	1
587.	Перекладина гимнастическая	штук	1
588.	Помост для пауэрлифтинга	комплект	4
589.	Плтинты для штангистов	пар	3
590.	Эспандер резиновый ленточный	комплект	4
591.	Ремни привязочные	штук	3
592.	Секундомер	штук	3
593.	Скамейка гимнастическая	штук	3
594.	Скамейка паралимпийская для жима лежа	штук	3
595.	Слингшот для жима разной жесткости и размеров	комплект	3
596.	Стеллаж для хранения гантелей	штук	1
597.	Стеллаж для хранения дисков и штанг	штук	4
598.	Стенка гимнастическая	штук	4
599.	Стойки для приседания со штангой	штук	1
600.	Табло информационное световое электронное	комплект	2
601.	Тренажер гравитон	штук	1
602.	Тренажер для гиперэкстензий	штук	2
603.	Тренажер для жима сидя на грудные мышцы	штук	1
604.	Тренажер кроссовер	штук	1
605.	Тренажер пресс-машина	штук	1
606.	Тренажер жим сидя на грудные мышцы	штук	1
607.	Цепи-утяжелители для штанги	пар	3
608.	Гриф для пара пауэрлифтинга с замками	комплект	4
609.	Диски весом 0,25, 0,5, 1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20, 25, 50 кг	комплект	4
Для спортивной дисциплины плавание (I, II, III функциональная группа)			
610.	Весы	штук	1
611.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 12 кг)	комплект	3
612.	Зеркало настенное (0,6x2 м)	штук	6
613.	Инвалидное кресло-коляска	штук	3
614.	Ласты	комплект	12

615.	Лопатки для плавания	комплект	12
616.	Мат гимнастический	штук	6
617.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
618.	Настенный секундомер	штук	2
619.	Перекладина гимнастическая	штук	3
620.	Плавательная доска	штук	12
621.	Плавательный поплавок-вставка для ног	штук	6
622.	Плавательный тренажер для тренировки в воде	штук	6
623.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	3
624.	Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из воды	штук	2
625.	Рация	штук	2
626.	Секундомер ручной (судейский)	штук	6
627.	Скамейка гимнастическая	штук	4
628.	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавок)	комплект	1
629.	Стенка гимнастическая	штук	3
630.	Термометр для воды	штук	1
631.	Тормозной пояс	штук	6
632.	Трубка для плавания	штук	6
633.	Хронометраж электронный	комплект	1
634.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	1
635.	Электромегафон	комплект	1
636.	Эспандер ленточный	штук	6
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
637.	Брусья гимнастические	штук	1
638.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 12 кг)	комплект	2
639.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	2
640.	Лента спортивная (эспандер)	штук	6
641.	Мат гимнастический	штук	4
642.	Мишень	штук	60 000
643.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	2
644.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	120 000
645.	Перекладина гимнастическая	штук	2
646.	Пневматическая пулька (калибр 4,5 мм)	штук	100 000
647.	Подставка для удержания оружия для стрельбы лежа и стоя	штук	3
648.	Скакалка спортивная	штук	3
649.	Скамейка гимнастическая	штук	2
650.	Спортивная (активная) коляска для пулевой стрельбы	штук	4
651.	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	6

652.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	6
653.	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	6
654.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	6
655.	Стрелковый компьютерный тренажер (типа Скат)	штук	6
656.	Футляр для перевозки оружия	штук	24
657.	Футляр для перевозки патронов	штук	2
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)			
658.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
659.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	1
660.	Камера-покрышка высокого давления	штук	60
661.	Конус для разметки (фишка)	штук	20
662.	Лента резиновая (эспандер)	штук	8
663.	Манометр	штук	1
664.	Мат гимнастический	комплект	4
665.	Мяч для регби на колясках	штук	8
666.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	4
667.	Насос высокого давления (до 16 атмосфер)	штук	1
668.	Планшет тактический с маркерами	комплект	1
669.	Перекладина гимнастическая	штук	1
670.	Свисток	штук	1
671.	Секундомер	штук	1
672.	Скамейка гимнастическая	штук	2
673.	Активная инвалидная коляска для игры в регби (для защиты)	штук	2
674.	Активная инвалидная коляска для игры в регби (для нападения)	штук	2
675.	Стойка ворот (конус)	штук	2
676.	Счетчик с хронометражем времени игры	штук	2
677.	Табло для счета с двумя счетчиками и хронометражем времени игры	комплект	1
678.	Теннисный мяч	штук	10
679.	Табло компактное перекидное	штук	1
680.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	4
681.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)			
682.	Батут	штук	1
683.	Бревно гимнастическое	штук	1
684.	Брусья гимнастические	штук	1
685.	Вешка диаметр 25 мм, высота 160 см, цвет красный	штук	30

686.	Вешка диаметр 25 мм, высота 160 см, цвет синий	штук	30
687.	Вешка диаметр 27 мм высота 55 см, цвет красный	штук	30
688.	Вешка (штанга) диаметр 27 мм, высота 55 см, цвет синий	штук	30
689.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	2
690.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	2
691.	Снегоуплотнительная машина (ратрак/снегоход) с комплектом приспособлений для прокладки трасс для сноуборда	штук	1
692.	Дальномер (рулетка)	комплект	1
693.	Доска для сноуборда	штук	6
694.	Дрель (бур) аккумуляторная	комплект	1
695.	Жилет с отягощением	штук	6
696.	Измеритель скорости ветра	штук	1
697.	Калитка стартовая	штук	1
698.	Канат с флажками для ограждения трасс	метр	1000
699.	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	3
700.	Кисточка диаметр 30 мм, цвет красный	штук	20
701.	Кисточка диаметр 30 мм, цвет синий	штук	20
702.	Парафины для различных температур	комплект	18
703.	Оборудование для хронометража	штук	1
704.	Скребки для подготовки лыж и сноубордов (3 мм, 5 мм)	комплект	6
705.	Ускорители для различных температур	комплект	18
706.	Щетки с различным ворсом для подготовки лыж и сноубордов	комплект	2
707.	Конь гимнастический	штук	1
708.	Крепления для сноуборда	комплект	6
709.	Мат гимнастический	штук	6
710.	Мостик гимнастический	штук	2
711.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
712.	Роторные щетки с различным ворсом	комплект	1
713.	Перекладина гимнастическая	штук	1
714.	Полотно нетканое «Фиберлен»	упаковок	6
715.	Полотно нетканое «Фибертекс»	упаковок	6
716.	Помост тяжелоатлетический	штук	1
717.	Пояс утяжелительный	штук	6
718.	Прибор для заточки скребков	штук	1
719.	Рации	комплект	4
720.	Сани спасательные	штук	2
721.	Секундомер	штук	1
722.	Скакалка гимнастическая	штук	6
723.	Скамейка гимнастическая	штук	2

724.	Скейтборд (роликовый) или лонгборд (роликовый), или маунтинборд	штук	6
725.	Сменные фильтры для защитной маски	комплект	1
726.	Снегоход	штук	1
727.	Стаби (маленькие вешки для постановки трассы)	штук	100
728.	Станок для заточки кантов сноуборда	штук	1
729.	Станок для подготовки сноубордов	штук	1
730.	Стенка гимнастическая	штук	8
731.	Термометр для определения температуры снега	штук	1
732.	Термометр наружный	штук	2
733.	Утюг для подготовки лыж и сноубордов	штук	2
734.	Утяжелители для ног	комплект	6
735.	Утяжелители для рук	комплект	6
736.	Флаг на древках для разметки трасс для сноуборда красный и синий	штук	100
737.	Шейптул	штук	6
738.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	1
739.	Шуруповерт аккумуляторный	штук	1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)			
740.	Гимнастическая скамья	штук	2
741.	Доска магнитно-маркерная или меловая (формат 100x120 (150) см)	штук	1
742.	Компас «Картограф»	штук	6
743.	Стол и стулья (складные туристические)	комплект	2
744.	Компьютер (ноутбук)	штук	1
745.	Контрольный пункт стандартный (кол, планка, призма, компостер)	комплект	50
746.	Контрольный пункт тренировочный (призмы стороной 15x15 см)	штук	100
747.	Конус дорожный, малый (для большого тенниса)	штук	30
748.	Конус, дорожный, стандартный	штук	30
749.	Эспандер резиновый ленточный	штук	6
750.	Маркировочная лента (для ограждения) в рулоне	штук	10
751.	Мяч баскетбольный	штук	1
752.	Мяч волейбольный	штук	1
753.	Цветные маркеры и магниты для магнитно-маркерной доски	комплект	2
754.	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	2
755.	Палатка-тент	штук	3
756.	Принтер-сканер	штук	1

757.	Проектор/экран	штук	1
758.	Секундомеры электронные	штук	6
759.	Спортивная карта (рисовка) на 3-4 района	штук	1
760.	Активная инвалидная коляска	штук	3
761.	Спортивный навигатор	штук	6
762.	Оборудование для старта и финиша	комплект	1
763.	Табло электронное	штук	1
764.	Электронная станция	штук	30
765.	Электронный чип	штук	12
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)			
766.	Брусья гимнастические	штук	1
767.	Гантели переменной массы (от 1 до 12 кг)	комплект	2
768.	Гимнастическая скамейка	штук	2
769.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	2
770.	Запасные части для ударно-спускового механизма ружья	комплект	4
771.	Активная инвалидная коляска	штук	2
772.	Мат гимнастический	штук	4
773.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
774.	Набор для чистки оружия	комплект	2
775.	Наушники-антифоры	штук	5
776.	Перекладина гимнастическая	штук	1
777.	Пневматическая пулька (калибр 4,5 мм)	штук	40000
778.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	4
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)			
779.	Активная инвалидная коляска для стрельбы из лука	штук	6
780.	Брусья гимнастические	штук	1
781.	Гантели переменной массы (от 1 до 12 кг)	комплект	2
782.	Гимнастическая скамейка	штук	2
783.	Груз для стабилизатора	штук	250
784.	Демпфер для плеча	штук	12
785.	Демпфер для прицела	штук	12
786.	Демпфер для стабилизатора	штук	12
787.	Динамометр для измерения силы лука	штук	1
788.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	1
789.	Заколка для мишени	штук	48
790.	Зонт	штук	6
791.	Канат для ограждения площадки для стрельбы из лука	метр	300
792.	Киссер для блочного лука	штук	6
793.	Клей для оперения	штук	6

794.	Кликер для классического лука	комплект	6
795.	Колчан для стрел	штук	6
796.	Набор приспособлений для проверки луков (фунтометр, специализированная линейка, линейка, циркуль, скоростиметр, лазерный нивелир, вставки на плечи для центровки лука)	комплект	1
797.	Лента полихлорвиниловая, ширина до 3 см	метр	2500
798.	Мишень для стрельбы из лука разных диаметров	штук	1000
799.	Мушка для классического лука	штук	6
800.	Мяч баскетбольный	штук	1
801.	Мяч волейбольный	штук	1
802.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
803.	Мяч футбольный	штук	1
804.	Наконечник для алюминиевых стрел	штук	144
805.	Наконечник для карбоновых стрел	штук	144
806.	Насос для накачивания	комплект	1
807.	Нить для обмотки тетивы (в катушке)	штук	4
808.	Обмоточная машинка для тетивы	штук	2
809.	Оперение для стрел	штук	500
810.	Отстрелочный станок для стрел	штук	1
811.	Перекладина гимнастическая	штук	1
812.	Пин (штырь) для стрел	штук	250
813.	Пипсайт (приспособление для прицеливания) для блочного лука	штук	6
814.	Подзорная труба	штук	6
815.	Подставка для блочного лука и стрел	штук	6
816.	Подставка для классического лука и стрел	штук	6
817.	Полочка для блочного лука	штук	12
818.	Полочка для классического лука	штук	12
819.	Пресс для блочного лука	штук	1
820.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	4
821.	Рулетка металлическая (100 м)	штук	1
822.	Скакалка гимнастическая	штук	6
823.	Скоп для блочного лука	штук	6
824.	Спортивный блочный лук (в сборе)	комплект	6
825.	Спортивный классический лук (в сборе)	комплект	6
826.	Станок для наклейки перьев (переклейка)	штук	1
827.	Станок для резки стрел	комплект	1
828.	Стойка для ограждения канатом площадки для стрельбы из лука	штук	50
829.	Стрелы для спортивного лука	комплект	144
830.	Табло с обратным отсчетом времени с четырьмя режимами и пультом управления, для стрельбы из	штук	1

	лука		
831.	Тренога (для подзорной трубы)	штук	6
832.	Тройник для лука	штук	6
833.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	144
834.	Трубка карбоновая для стрел	штук	144
835.	Флажок для указания направления ветра при стрельбе из лука	штук	6
836.	Хвостовик для алюминиевых стрел	штук	250
837.	Хвостовик для карбоновых стрел	штук	250
838.	Шатер (укрытие для стрелков от солнца, дождя)	штук	1
839.	Щит мишени для стрельбы из лука	штук	6
840.	Эспандер двойного действия	штук	6
841.	Эспандер плечевой	штук	6
842.	Эспандер резиновый ленточный	штук	6
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)			
843.	Велокамера для колес 24 и 26 дюймов	штук	8
844.	Велотрубка для колес 24 и 26 дюймов	штук	8
845.	Вертикализатор (стендер)	штук	1
846.	Весы медицинские до 150 кг	штук	1
847.	Видеотехника для записи и просмотра изображения	штук	1
848.	Гантели переменной массы (от 0,5 до 5 кг)	комплект	1
849.	Зеркало	штук	8
850.	Коврик гимнастический	штук	4
851.	Колесо запасное в сборе для танцевальной коляски	штук	1
852.	Колонки звуковые	штук	2
853.	Активная инвалидная коляска танцевальная	штук	4
854.	Компьютер	комплект	1
855.	Музыкальный центр	комплект	1
856.	Мат гимнастический	штук	4
857.	Метроном	штук	1
858.	Инструменты для ремонта колясок	комплект	1
859.	Насос универсальный для подкачки колес	штук	1
860.	Покрышки для колес 24 и 26 дюймов	комплект	4
861.	Рулетка металлическая	штук	1
862.	Секундомер	штук	1
863.	Скакалка гимнастическая	штук	2
864.	Станок хореографический двухуровневый 12 м	комплект	1
865.	Стенка гимнастическая	штук	4
Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)			
866.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	1
867.	Камеры для колясок	штук	8
868.	Активная инвалидная коляска для тенниса	штук	4



869.	Инструменты для ремонта колясок	комплект	1
870.	Компрессор для колес	штук	1
871.	Мат гимнастический	штук	1
872.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	4
873.	Препятствия для зала (конусы, фишки, вешки)	комплект	2
874.	Намотка для ракетки	штук	200
875.	Покрышка для колясок	штук	12
876.	Ракетка теннисная	штук	12
877.	Стойка для теннисной сетки	штук	4
878.	Теннисная сетка	штук	2
879.	Теннисный мяч	штук	200
880.	Эспандер	штук	8
881.	Станок для натяжки ракеток	штук	1
Для спортивной дисциплины триатлон (I, II, III функциональные группы)			
882.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	1
883.	Велокомпьютер	штук	3
884.	Велопокрышка типа «континенталь»	штук	6
885.	Велосипед для гонок с отдельным стартом	штук	3
886.	Велосипед хэндбайк	штук	2
887.	Велосипед шоссейный (тренировочный)	штук	3
888.	Велостанок универсальный	штук	1
889.	Велотрубка (клинчерные)	штук	6
890.	Велотрубка (стартовые)	штук	6
891.	Велошлем для гонок с отдельным стартом	штук	3
892.	Велошлем для тренировок	штук	3
893.	Верстак железный с тисками	штук	1
894.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 12 кг)	комплект	1
895.	Камера велосипедная	штук	12
896.	Колесо стартовое	штук	6
897.	Колесо дисковое	штук	6
898.	Коляска спортивная беговая трековая	штук	2
899.	Оборудование для велосипеда для гонок с отдельным стартом	комплект	2
900.	Кронштейн для заднего переключателя	штук	4
901.	Ласты	комплект	3
902.	Лента для наклеивания велотрубок	штук	40
903.	Лопатки для плавания	комплект	3
904.	Мат гимнастический	штук	6
905.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
906.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	3
907.	Инструменты для ремонта велосипедов	комплект	1
908.	Препятствия (конусы, фишки, вешки)	комплект	1

909.	Наконечник оплетки	штук	20
910.	Наполнитель от проколов велотрубок	штук	20
911.	Настенный секундомер	штук	1
912.	Оплетка троса внешняя	штук	6
913.	Педали велосипедные	пар	8
914.	Переднее лопастное колесо	штук	3
915.	Перекладина гимнастическая	штук	1
916.	Переключатель задний	штук	3
917.	Плавательная доска	штук	6
918.	Плавательный поплавок-вставка для ног	штук	6
919.	Плавательный тренажер для тренировки в воде	штук	2
920.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	1
921.	Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из воды	штук	1
922.	Помпа велосипедная	штук	1
923.	Рама для триатлона и гонок с раздельным стартом	штук	2
924.	Ручки тормозные	пар	3
925.	Седло	штук	3
926.	Секундомер ручной судейский	штук	3
927.	Скамейка гимнастическая	штук	1
928.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	комплект	4
929.	Стенка гимнастическая	штук	1
930.	Стойка для ремонта велосипедов	штук	1
931.	Термометр для воды	штук	1
932.	Тормозной пояс	штук	3
933.	Трос	штук	50
934.	Трубка для плавания	штук	3
935.	Удлинитель ниппеля велотрубок	штук	25
936.	Фен	штук	3
937.	Цепь велосипедная	штук	6
938.	Шипы для педалей	пар	6
939.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	1
940.	Электромегафон	комплект	1
941.	Эспандер резиновый ленточный	штук	3
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)			
942.	Аппарат для фиксации сигналов	комплект	2
943.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	2
944.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	1
945.	Груз универсальный для проверки наконечников	штук	1
946.	Динамометр кистевой (до 30 кг)	штук	2
947.	Дорожка фехтовальная токопроводящая с	комплект	2

	устройством натяжения		
948.	Доска информационная	штук	1
949.	Заточный станок	штук	1
950.	Зеркало настенное с оргстеклом для предохранения от ударов оружием	комплект	6
951.	Изоляционная лента	штук	5
952.	Канат для лазанья	штук	1
953.	Катушка-сматыватель	штук	3
954.	Клинок запасной	штук	12
955.	Активная инвалидная коляска для фехтования	штук	3
956.	Мат гимнастический	штук	3
957.	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штук	3
958.	Мяч баскетбольный	штук	1
959.	Мяч волейбольный	штук	1
960.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
961.	Мяч теннисный	штук	6
962.	Мяч футбольный	штук	1
963.	Нагрудник	штук	2
964.	Палка гимнастическая	штук	3
965.	Платформа для крепления фехтовальных колясок	штук	2
966.	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
967.	Секундомер	штук	3
968.	Скакалка гимнастическая	штук	3
969.	Скамейка гимнастическая	штук	3
970.	Рапира	штук	3
971.	Шпага	штук	3
972.	Сабля	штук	3
973.	Спортивное оружие (рапира, шпага, сабля)	комплект	3
974.	Средство для защиты ноги	штук	1
975.	Средство для защиты руки	штук	1
976.	Стеллаж для оружия	штук	2
977.	Стенка гимнастическая	штук	3
978.	Табло информационное световое электронное	комплект	2
979.	Тестер для проверки шнура	штук	3
980.	Тренажер фехтовальный (манекен) для отработки уколов	штук	2
981.	Шнур сабельный	штук	20
982.	Шнур рапирный	штук	20
983.	Шнур шпажный	штук	20
984.	Щуп для проверки оружия	штук	1
985.	Электронаконечник для рапиры	штук	12
986.	Электронаконечник для шпаги	штук	12
987.	Электропаяльник	штук	1

988.	Эспандер плечевой резиновый	штуk	3
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)			
989.	Ворота футбольные	комплект	2
990.	Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров	комплект	4
991.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	3
992.	Доска (планшет) тактическая	штуk	1
993.	Эспандер резиновый ленточный разного натяжения	штуk	8
994.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
995.	Мяч футбольный	штуk	22
996.	Насос универсальный для накачивания мячей	комплект	2
997.	Перекладина гимнастическая	штуk	2
998.	Свисток	штуk	1
999.	Секундомер	штуk	2
1000.	Сетка для переноски мячей	штуk	2
1001.	Стойка для обводки (конус)	штуk	24
1002.	Мяч гимнастический (большой)	штуk	8
1003.	Флаг для разметки футбольного поля	штуk	6
1004.	Фляжка для воды с подставкой	комплект	6
Для спортивной дисциплины хоккей-следж (II, III функциональные группы)			
1005.	Баул	штуk	1
1006.	Брусья низкие	штуk	1
1007.	Ворота для хоккея (основные и вспомогательные)	штуk	6
1008.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	10
1009.	Доска тактическая с магнитами	комплект	2
1010.	Клюшка для вратаря адаптивная	штуk	2
1011.	Клюшка для игры в хоккей адаптивная	штуk	20
1012.	Комплекующие для клюшек (наконечники, трубки)	комплект	10
1013.	Комплекующие для саней (лезвия, крепления)	комплект	5
1014.	Инвалидное кресло-коляска	штуk	1
1015.	Мат гимнастический	штуk	2
1016.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 кг до 5 кг)	комплект	5
1017.	Препятствия для зала (подставки, планки, штоки, крепежные элементы, разметочные конусы)	комплект	2
1018.	Ограждение площадки (борта (адаптивные), сетка защитная)	комплект	1
1019.	Перекладина низкая	штуk	2
1020.	Планшет тактический с маркерами	комплект	2
1021.	Свисток	штуk	1
1022.	Секундомер	штуk	2
1023.	Скамейка гимнастическая	штуk	3

1024.	Специальные сани для хоккея-следж	штук	5
1025.	Станок для заточки лезвий	штук	1
1026.	Сумка для клюшек	штук	2
1027.	Табло компактное перекидное	штук	1
1028.	Шайба	штук	20
1029.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	2
1030.	Эспандер резиновый ленточный	штук	10
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)			
1031.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	2
1032.	Доска шахматная демонстрационная с набором демонстрационных фигур	комплект	1
1033.	Доска шахматная с фигурами шахматными	комплект	6
1034.	Интерактивное оборудование (мультимедийный проектор, экран, специальное программное обеспечение для вида спорта шахматы)	уомплет	1
1035.	Мат гимнастический	штук	2
1036.	Мяч для метания 150 г	штук	3
1037.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 кг до 5 кг)	комплект	2
1038.	Мяч теннисный	штук	6
1039.	Ноутбук	штук	1
1040.	Секундомер	штук	2
1041.	Скамейка гимнастическая	штук	2
1042.	Стол шахматный	штук	3
1043.	Стул	штук	6
1044.	Часы шахматные	штук	3
Для спортивной дисциплины шашки (I, II, III функциональные группы)			
1045.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	2
1046.	Демонстрационная доска с комплектом демонстрационных фигур	комплект	1
1047.	Интерактивное оборудование (мультимедийный проектор, экран, специальное программное обеспечение)	комплект	1
1048.	Мат гимнастический	штук	2
1049.	Мяч для метания 150 г	штук	3
1050.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 кг до 5 кг)	комплект	2
1051.	Мяч теннисный	штук	6
1052.	Ноутбук	штук	1
1053.	Секундомер	штук	1
1054.	Скамейка гимнастическая	штук	2
1055.	Стол	штук	3
1056.	Стул	штук	6
1057.	Шахматные часы	штук	3

1058.	Шашки с доской	комплект	3
-------	----------------	----------	---

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование														
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки										
				Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			Этап совершенствования спортивного мастерства			Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	срок	количество	срок эксплуатации (лет)	срок	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)														
1.	Монитор сердечного ритма	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	4	1	3	1	2		
Для спортивной дисциплины бадминтон (I, II, III функциональные группы)														
2.	Активная инвалидная коляска-для бадминтона	штук	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	3	1	3		
3.	Волан для бадминтона (перьевой)	штук	на обучающегося	-	-	180	1	1	360	1	720	1		
4.	Ракетка для бадминтона	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	3	1	5	1		
5.	Струна для ракетки для бадминтона (200 м)	бобина	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	1		
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)														
6.	Активная инвалидная коляска для игры в баскетбол	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	2	1	1		
7.	Мяч баскетбольный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1		
Для спортивной дисциплины биатлон (I, II, III функциональные группы)														

8.	Крепления для гоночных лыж	пар	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	5	1
9.	Лыжероллеры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
11.	Лыжный боб (сани) с сидением	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
12.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
13.	Парафины для различных температур	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
14.	Пулька пневматическая (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	10 000	-	15 000	-	15 000	-
15.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины бочка (I функциональная группа)											
16.	Мяч для бочка	комплект	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
17.	Рампа (желоб для игры в бочка)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
18.	Экстендер (головной или ротовой манипулятор)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
19.	Электрическое или механическое инвалидное кресло-коляска с откидным подлокотником	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
Для спортивных дисциплин велоспорт-трек, велоспорт-шоссе (I, II, III функциональные группы)											
20.	Велобачек	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
21.	Велокомпьютер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
22.	Велосипед ручной хэндбайк	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
23.	Велосипед трековый	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
24.	Велосипед трицикл	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
25.	Велосипед шосейный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1



26.	Велосипед шоссейный для индивидуальной гонки	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
27.	Держатель для велобачка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
28.	Запасные колеса для велосипеда – хэндбайка	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
29.	Запасные колеса для трицикла	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
30.	Запасные колеса трековые	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
31.	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
32.	Камеры к соответствующим покрышкам	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	8	1
33.	Контактная педаль трековая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
34.	Контактная педаль шоссейная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
35.	Покрышки соответствующие колесам (для различных условий трассы)	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	8	1
36.	Протез специализированный спортивный	комплект	на обучающегося	1	3	1	2	1	2	1	1
37.	Руль для индивидуальной гонки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
38.	Соревновательные колеса для велосипеда – хэндбайка	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
39.	Соревновательные колеса для трицикла	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
40.	Соревновательные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
41.	Трековые колеса дисковые	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1

42.	Трубка треквая гоночная	штук	на обучающегося	-	-	10	1	15	1	20	1
43.	Трубка треквая тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	10	1	20	1	30	1
44.	Трубка шоссейная	штук	на обучающегося	-	-	5	1	10	1	12	1
45.	Шоссейные колеса дисковые	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II, III функциональные группы)											
46.	Ауригеры (костыли) для удержания баланса	пар	на обучающегося	-	-	1	4	1	2	1	2
47.	Горные лыжи для скоростного спуска	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
48.	Горные лыжи для слалома	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
49.	Горные лыжи для слалома-гиганта	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
50.	Горные лыжи для супер-гиганта	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
51.	Крепления горнолыжные	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	8	1	8	1
52.	Монолыжа-боб	штук	на обучающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
53.	Палки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	4	1
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)											
54.	Весло (двулопастное) для байдарки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
55.	Весло (однолопастное) для каноэ адаптивного	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
56.	Место (сидение) адаптивное для гребли	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
57.	Ремни фиксирующие для рук	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)											
58.	Дротики	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
59.	Оперение для дротиков	комплект	на обучающегося	-	-	10	1	10	1	10	1







122.	Монитор сердечного ритма	комплект	на обучающегося	-	-	-	1	3	1	2
123.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	2	1	2	1	4	1
124.	Парафины для различных температур	комплект	на обучающегося	-	1	1	2	1	4	1
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I, II, III функциональные группы)										
125.	Активная инвалидная коляска для настольного тенниса	штук	на обучающегося	-	1	3	1	3	1	3
126.	Клей для ракетки 0,5 литра	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	3	1
127.	Мяч для настольного тенниса	штук	на обучающегося	50	100	1	200	1	300	1
128.	Основание ракетки	штук	на обучающегося	-	2	1	3	1	4	1
129.	Ракетка для настольного тенниса	комплект	на обучающегося	2	1	-	-	-	-	-
130.	Резиновые накладки для ракетки	комплект	на обучающегося	-	6	1	12	1	20	1
Для спортивной дисциплины плавание (I, II, III функциональные группы)										
131.	Доска плавательная	штук	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1
132.	Ласты	пар	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1
133.	Лопатки для плавания	пар	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1
134.	Плавательный поплавок (вставка для ног)	штук	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1
135.	Трубка для плавания	штук	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1
136.	Эспандер ленточный	штук	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины парусный спорт (I, II, III функциональные группы)										
137.	Паруса	комплект	на обучающегося	-	1	2	1	1	3	1
138.	Рангоут	комплект	на обучающегося	-	1	2	1	1	2	1
139.	Такелаж бегучий/стоячий	комплект	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)										
140.	Бинты кистевые для пауэрлифтинга	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1
141.	Магnezия (0,5 кг)	упаковка	на обучающегося	1	1	2	3	1	4	1

142.	Ремень для пауэрлифтинга	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)											
143.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
144.	Мишень	штук	на обучающегося	-	-	1800	-	2500	-	3000	-
145.	Наушники-антифоны	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
146.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на обучающегося	-	-	1	4	1	4	1	4
147.	Пагрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	-	-	18 000	-	24 000	-	30 000	-
148.	Пневматическая пуля (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	12 000	-	16 000	-	20 000	-
149.	Подставка для удержания оружия для стрельбы лежа и стоя	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5
150.	Ремень стрелковый	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5
151.	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	280 000	1	160 000	1	80 000
152.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	100 000	1	80 000	1	60 000
153.	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	280 000	1	160 000	1	80 000
154.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	100 000	1	80 000	1	60 000
Для спортивной дисциплины регби на колясках (I функциональная группа)											
155.	Активная инвалидная коляска для регби на колясках	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
156.	Мяч для регби на колясках	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)										
157.	Доска для сноуборда	штук	-	-	1	1	2	1	4	1
158.	Крепления для сноуборда	комплект	-	-	1	1	2	1	4	1
159.	Протез специализированный спортивный	комплект	1	3	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование (I, II, III функциональные группы)										
160.	Камера для колес	штук	-	-	1	3	2	1	5	1
161.	Картографический материал	комплект	1	1	2	1	3	1	5	1
162.	Компас	штук	1	2	1	2	1	2	1	2
163.	Ноутбук	штук	-	-	-	-	1	3	1	3
164.	Планшет для ориентирования	штук	1	2	1	1	2	1	2	1
165.	Противопрележная подушка	штук	1	1	1	1	1	1	1	1
166.	Инвалидное кресло-коляска	штук	-	-	1	3	1	3	1	3
167.	Фонарь налобный	штук	-	-	1	3	1	2	1	1
168.	Электронный чип	штук	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)										
169.	Мишень (тарелка)	штук	5 000	-	12 000	-	16 000	-	20 000	-
170.	Набор для чистки оружия	комплект	1	1	1	1	1	1	1	1
171.	Наушники-антифоны	пар	-	-	1	3	1	2	1	2
172.	Очки-светофильтры стрелковые	штук	-	-	1	4	1	3	1	2
173.	Патрон к гладкоствольному ружью (12 калибр)	штук	5 000	-	12 000	-	16 000	-	20 000	-
174.	Ружье огнестрельное гладкоствольное длинноствольное (12 калибр)	штук	1	100 000	1	100 000	1	80 000	1	80 000

выстре-  
ЛОВвыстре-  
ЛОВвыстре-  
ЛОВвыстре-  
ЛОВвыстре-  
ЛОВвыстре-  
ЛОВвыстре-  
ЛОВвыстре-  
ЛОВ



175.	Инвалидное кресло-коляска	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)											
176.	Активная-инвалидная коляска для стрельбы из лука	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
177.	Клей для оперенья	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
178.	Кликер	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
179.	Колчан для стрел	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	1
180.	Наконечник	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	32	1
181.	Нить для тетивы в бобине	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
182.	Оперенье для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
183.	Плечи к луку	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
184.	Плунжер	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
185.	Полочка для лука	штук	на обучающегося	-	-	10	1	10	1	15	1
186.	Прицел	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	2	1
187.	Рукоятка к луку	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
188.	Спортивный блочный лук	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
189.	Спортивный классический лук	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
190.	Стабилизаторы	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	3	2	3	2
191.	Трубка для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	32	1
192.	Трубка для стрел с наконечниками	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
193.	Хвостовик для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
Для спортивной дисциплины танцы на колясках (I, II функциональные группы)											
194.	Активная-инвалидная коляска для танцев	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
195.	Велокамера для колес 24 и 26 дюймов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
196.	Велотрубка для колес 24 и 26 дюймов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

Для спортивной дисциплины теннис на колясках (I, II, III функциональные группы)										
197.	Активная инвалидная коляска для тенниса	штук	на обучающегося	-	1	3	1	3	1	3
198.	Камера для колясок	штук	на обучающегося	-	4	1	4	1	4	1
199.	Мяч для тенниса	штук	на обучающегося	-	75	1	150	1	150	1
200.	Намотка для ракетки	штук	на обучающегося	-	150	1	150	1	365	1
201.	Покрышка для колясок	штук	на обучающегося	-	6	1	10	1	10	1
202.	Ракетка теннисная	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	3	1
203.	Струны для ракеток	комплект	на обучающегося	-	10	1	20	1	20	1
Для спортивной дисциплины триатлон (I, II, III функциональные группы)										
204.	Велосипед гоночный шоссейный	штук	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1
205.	Велосипед хендбайк	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	1
206.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	1	3	1	2	1	2
207.	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	1
208.	Камеры к соответствующим покрышкам	комплект	на обучающегося	-	3	1	4	1	8	1
209.	Коляска беговая	штук	на обучающегося	-	1	3	1	2	1	2
210.	Монитор сердечного ритма	комплект	на обучающегося	-	-	-	1	3	1	2
211.	Покрышки для различных условий трассы	комплект	на обучающегося	-	3	1	4	1	8	1
212.	Протез специализированный спортивный	комплект	на обучающегося	1	3	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)										
213.	Активная инвалидная коляска для фехтования	штук	на обучающегося	-	1	3	1	3	1	3
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шпага»										
214.	Клинок к электрошпаге	штук	на обучающегося	-	3	1	5	1	8	1

215.	Шнур к электрошпаге	штуки	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
216.	Электронаконечник к электрошпаге	штуки	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
217.	Электрошпага	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «рапира»											
218.	Клинок к электрорапире	штуки	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	8	1
219.	Электронаконечник к электрорапире	штуки	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
220.	Электрорапира	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «сабля»											
221.	Клинок к сабле	штуки	на обучающегося	-	-	3	1	8	1	10	1
222.	Сабля	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов «I, II, III функциональные группы»											
223.	Костыли для игры в футбол	пары	на обучающегося	2	1	2	1	2	1	4	1
Для спортивной дисциплины хоккей-следж – II, III функциональные группы											
224.	Клюшка хоккейная для вратаря «адаптивная»	штуки	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
225.	Клюшки (левая, правая) хоккейные игровые «адаптивные»	пары	на обучающегося	-	-	8	1	10	1	12	1
226.	Специальные сани для хоккея-следж	штуки	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	2
227.	Шайба	штуки	на обучающегося	-	-	8	1	10	1	15	1
Для спортивной дисциплины шахматы «I, II, III функциональные группы»											
228.	Шахматная доска складная с шахматными фигурами	комплект	на обучающегося	-	-	1	4	1	3	1	2
Для спортивной дисциплины шашки «I, II, III функциональные группы»											
229.	Шашечная доска складная с набором шашек	комплект	на обучающегося	-	-	1	4	1	3	1	2

Животные, участвующие в спортивной подготовке							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			Этап высшего спортивного мастерства
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	
количество							
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)							
1.	Лошадь	штук	на обучающегося	0,3	0,5	1	1

Приложение № 11  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «спорт лиц  
с поражением ОДА», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «28» ноября 2022 г. № 1084

### Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	Ботинки горнолыжные	пар	6
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «легкая атлетика» (I, II, III функциональные группы)			
2.	Перчатки кожаные двупалые	пар	5
3.	Перчатки кожаные однопалые	пар	5
Для спортивной дисциплины фехтование (I, II, III функциональные группы)			
4.	Перчатка тренерская фехтовальная	штук	2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивной дисциплины академическая гребля (I, II, III функциональные группы)											
1.	Велосипедные гусы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
2.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Комбинезон гребной летний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
5.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
6.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
7.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
8.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
9.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
10.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1



32.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины баскетбол на колясках (I, II, III функциональные группы)												
33.	Гольфы	пар	на обучающегося	-	-	2	1	1	2	1	3	1
34.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
35.	Комплект игровой формы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	2	2	1
36.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
37.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	1	2
38.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
39.	Майка	штук	на обучающегося	-	-	4	1	1	4	1	6	1
40.	Манишка тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	2	1	1	2	1	2	1
41.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	4	1
42.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	1	1
43.	Ремень, фиксирующий для тorsa и ног	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	1	2	1	2	1
44.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
45.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
46.	Сумка-чехол для транспортировки колес	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	3	1	3
47.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	3	1	3
48.	Фиксатор коленных суставов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
49.	Фиксатор локтевых суставов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
50.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	2	1	2	1
51.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	1	3	1	4	1
52.	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на обучающегося	-	-	3	1	1	3	1	4	1
53.	Шорты эластичные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	1



(тайсы)		Для спортивной дисциплины биатлон (I, II, III функциональные группы)										
54.	Ботинки для гоночных лыж	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	1
55.	Жилет спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
56.	Кейс для перевозки пневматической винтовки	штук	на обучающегося	-	-	1	3	3	1	3	1	3
57.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
58.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	1	1	1
59.	Костом разминочный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
60.	Костом спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
61.	Костом утепленный (куртка, брюки)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	2
62.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
63.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	2	1	1	4	1	6	1
64.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	2	1
65.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	1	1
66.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	1
67.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	1	1	1
68.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
69.	Термобелье спортивное	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	1	2	1
70.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
71.	Чехол для гоночных лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	1
72.	Шапка гоночная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
73.	Шапка зимняя спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	3	3	1	1	1	1



98.	Велешлем	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
99.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2	1
100.	Жилет велосипедный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2	1
101.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1	2	1
102.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
103.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1	2	1
104.	Носки велосипедные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	4	1	6	1	6	1
105.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	1
106.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	1
107.	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2	1
108.	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2	1
109.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
110.	Термобелье	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2	1
111.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
112.	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	1
113.	Чехол для запасных колес	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2	2	1
114.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины волейбол сидя (I, II, III функциональные группы)													
115.	Брюки спортивные прямого покроя эластичные или шорты	штук	на обучающегося	1	2	2	1	3	1	4	1	4	1
116.	Гетры волейбольные	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
117.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
118.	Игровая форма	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	2	2	2	1
119.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
120.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2
121.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1



142.	Носки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
143.	Перчатки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2
144.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
145.	Стартовый комбинезон для скоростного спуска и супер-гиганта	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
146.	Стартовый комбинезон для слалома и гигантского слалома	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
147.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2
148.	Термобелье спортивное	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1
149.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	4	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
150.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1
151.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
152.	Шлем горнолыжный	штук	на обучающегося	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
153.	Шорты горнолыжные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
154.	Шорты легкоатлетические	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Для спортивной дисциплины гребля на байдарках и каноэ (I, II, III функциональные группы)																			
155.	Велосипедные грусы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
156.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
157.	Комбинезон гребной летний	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
158.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
159.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1
160.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
161.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
162.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1	3	1	3	1	3	1	1

163.	Обувь для гребли	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
164.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
165.	Термобелье спортивное	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
166.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
167.	Шапка спортивная зимняя	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
168.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины дартс (I, II, III функциональные группы)												
169.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	2	1
170.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1	1
171.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
172.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	4	1
173.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
174.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	1	2	1
175.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	1
176.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)												
177.	Бриджи тренировочные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	2	1
178.	Бриджи турнирные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
179.	Галстук или манишка турнирная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
180.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
181.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1	1
182.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
183.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	4	1
184.	Перчатки тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	1	3	1
185.	Перчатки турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1

186.	Рубашка тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
187.	Рубашка турнирная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
188.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
189.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1	1
190.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
191.	Спортивный костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
192.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
193.	Фрак или редингот	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
194.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1	2	1
195.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
196.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
197.	Шпоры	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «легкая атлетика» (I, II, III функциональные группы)														
198.	Защитный шлем для беговой коляски	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
199.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
200.	Комбинезон беговой	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	1	1	1
201.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
202.	Костюм спортивный зимний	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1
203.	Костюм спортивный летний	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
204.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	2	1	1	1	1
205.	Кроссовки для спортивного зала	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1	2	1
206.	Кроссовки	пар	на обучающегося	1	1	2	1	1	2	1	3	1	3	1





224.	Ботинки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
225.	Жилет спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
226.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
227.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1
228.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
229.	Костюм тренировочный разминочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
230.	Костюм утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	2
231.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	1
232.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1	1
233.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
234.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
235.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
236.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
237.	Термобелье	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
238.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
239.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1	1
240.	Шапка зимняя спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	1	1	1	1
241.	Шапка гоночная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	1
242.	Шлем для лыжероллеров	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1
243.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины настольный теннис (I, II, III функциональные группы)												
244.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
245.	Соревновательная форма	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1	1
246.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1	1



266.	Кроссовки парусные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
267.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1	1
268.	Перчатки яхтенные	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1	1
269.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
270.	Сапоги для парусного спорта	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	1
271.	Сапожки калипсо	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
272.	Спасательный жилет	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1
273.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
274.	Сухой комбинезон легкий	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
275.	Сухой комбинезон утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
276.	Термобелье спортивное	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
277.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	1
278.	Шорты парусные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг (I, II, III функциональные группы)												
279.	Гетры	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1	1
280.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
281.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1	1
282.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1	1
283.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1	1
284.	Наколенники	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
285.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1	1
286.	Перчатки тяжелоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	3	1	6	1	1
287.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
288.	Спортивная сумка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1

289.	Трико для жима штанги	штук	на обучающегося	-	1	1	1	1	2	1	2	1
290.	Футболка спортивная однотонная	штук	на обучающегося	1	2	1	1	1	2	1	2	1
291.	Шорты	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	2	1	2	1
292.	Штангетки тяжелатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины плавание (I, II, III функциональные группы)												
293.	Костюм (комбинезон) для плавания	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	2	1
294.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	2	1	1
295.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
296.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
297.	Купальник (женский)	штук	на обучающегося	1	1	2	1	1	2	1	3	1
298.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	4	1
299.	Обувь для бассейна (шлепанцы)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
300.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	2	1	2	1
301.	Плавки (мужские)	штук	на обучающегося	1	1	2	1	1	2	1	3	1
302.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
303.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
304.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	1	1
305.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
306.	Халат	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	1	1
307.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	1	1	2	1	1	3	1	3	1
308.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины пулевая стрельба (I, II, III функциональные группы)												
309.	Ботинки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1
310.	Брюки стрелковые винтовочные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1



332.	Майка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	?	1
333.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	4	1
334.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	1	1
335.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
336.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	2	1	2	1
337.	Футболка регбийная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
338.	Шапка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	1	1	1
339.	Шорты спортивные (трусы регбийные)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
340.	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины сноуборд (II, III функциональные группы)												
341.	Ботинки для сноуборда	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	2	1
342.	Брюки для сноуборда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1
343.	Варежки для сноуборда	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1
344.	Защита для сноуборда	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
345.	Костюм соревновательный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	1	1	2	1
346.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
347.	Костюм спортивный для занятий в зале	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
348.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
349.	Куртка для сноуборда (утепленная)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1
350.	Очки защитные (маска)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
351.	Перчатки для сноуборда	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
352.	Подшлемник (балаклава)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
353.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1



377.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины стендовая стрельба (I, II, III функциональные группы)											
378.	Ботинки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
379.	Жилетка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
380.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
381.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
382.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
383.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
384.	Куртка стрелковая зимняя	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
385.	Куртка стрелковая летняя	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
386.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
387.	Перчатки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
388.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
389.	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
390.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
391.	Футляр для перевозки ружья	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	3	1	2
392.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины стрельба из лука (I, II, III функциональные группы)											
393.	Брюки спортивные (белые для соревнований)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
394.	Ветрозащитный костюм	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
395.	Жилет утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
396.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
397.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
398.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1













498.	Протектор-бандаж для паха	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
499.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
500.	Туфли для фехтования	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1	1
501.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1	1
502.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1	1
503.	Сумка-чехол для транспортировки колес коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	1	3	3
504.	Сумка-чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	1	1	3
505.	Чехол для оружия	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шпага»													
506.	Фартук для фехтования	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «рапира»													
507.	Футболка для беспроводного оборудования	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	5	1
508.	Шнур к электрорапире	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	5	1
509.	Электрокозырек на маску	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	5	1
510.	Электрокуртка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	5	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «сабля»													
511.	Футболка для беспроводного оборудования	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	5	1
512.	Шнур к электросабле	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	5	1
513.	Электрокуртка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	5	1
514.	Электронакладка на перчатку	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «рапира», «сабля»													
515.	Шнур-масса	штук	на обучающегося	1	1	2	1	4	1	4	1	5	1
Для спортивной дисциплины футбол ампутантов (II, III функциональные группы)													







559.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины шахматы (I, II, III функциональные группы)											
560.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
561.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
562.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
563.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
564.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
565.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
566.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины пашки (I, II, III функциональные группы)											
567.	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
568.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	1
569.	Кроссовки спортивные легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
570.	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
571.	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
572.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
573.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1